



Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction

Slavica Bogdanov

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction Slavica Bogdanov

 [Download Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction ...pdf](#)

 [Read Online Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction ...pdf](#)

Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction

Slavica Bogdanov

Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction Slavica Bogdanov

Téléchargez et lisez en ligne Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction Slavica Bogdanov

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

En 2007, à la suite de la mort de mon père due à un cancer causé par la cigarette, j'ai décidé d'arrêter de fumer. Je fumais alors facilement 2 paquets par jour. J'avais commencé à l'âge de 17 ans et cela faisait près de vingt ans que j'étais accro.

La mort de mon père a été un choc. Le voir se désintégrer rapidement devant mes yeux m'a fait très mal. J'ai été traumatisé par le fait que l'homme que je croyais si fort était devenu en l'espace de quelques courts mois, un être chétif, sans aucune énergie, ne pouvant plus parler.

Je me rappelle tout au long de mes années de fumeuse comme j'étais récalcitrante à vouloir arrêter. Je trouvais toutes les bonnes raisons et refusais de croire que cela pouvait nuire à ma santé ou à celle de ceux qui m'entouraient.

J'ai essayé à plusieurs reprises d'arrêter mais sans succès. J'ai essayé les patchs, les pilules, les chewing gums... Rien n'y faisais. Je n'étais pas prête mentalement. Et puis, je trouvais que la cigarette me donnait un petit je ne sais quoi de cool. Je me trouvais plus attirante et plus sûre de moi la cigarette à la main. De même, je pensais que fumer me relaxait. J'avais une bonne raison de prendre une pause. Je pouvais m'arrêter pour fumer. Si non, je pensais que je travaillerais sans relâche et ne serais comment me calmer.

Et puis, ce jour est venu. J'en ai eu marre. Marre de dépenser toujours plus pour une drogue. Marre de ne pas pouvoir aller partout où je le souhaitais car je ne pouvais y fumer. Marre des commentaires. Marre de ne pouvoir courir sans reprendre mon souffle. Marre de penser à la souffrance de mon père et de sa disparition si soudaine.

Je vous aider à faire de même. J'ai créé ce guide comme un cahier d'exercices qui vous aidera pas à pas à utiliser la loi de l'attraction ainsi que toutes les lois du succès pour réussir votre vie sans fumée de cigarettes.

Vous pouvez également télécharger le cours complet sur la loi de l'attraction à :

<http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-secret/>

J'ai utilisée les méthodes que j'ai décrites dans cet ouvrage et j'ai réussi à lâcher la cigarette. Je n'ai plus jamais fumé depuis. Si je peux le faire, vous pouvez le faire aussi.

Je l'ai fait toute seule et je sais à quel point c'est dur!

Comme coach professionnelle, je voulais combiner mes méthodes de coaching qui ont eu le plus de succès auprès des gens que j'ai suivis personnellement afin de vous offrir le meilleur système pour arrêter de fumer.

J'ai créé ce programme entièrement afin d'augmenter votre estime de vous et vous redonner votre amour propre pendant que vous apprenez à vivre sans la cigarette.

Peut importe qui vous êtes, en ouvrant ce livre, je vous aime. Je sais comme c'est dur de faire ce premier pas. Vous avez fait le plus dur. Vous avez choisi d'améliorer votre corps et votre esprit. Vous devez vous sentir fier de vous car vous avez fait le pas le plus difficile, celui de changer. Vous avez déjà commencé.

Décidez que, cette fois-ci, c'est LA BONNE! Ne

Je serais avec vous pendant ce temps comme j'aurais voulu que quelqu'un m'accompagne.

Chaque semaine, je vais vous donner des exercices très faciles à faire pour vous permettre d'améliorer votre estime de vous et de changer certaines habitudes négatives. Vous allez expérimenter des changements internes positifs. Les exercices ne sont pas compliqués mais demanderont votre participation et collaboration. Si vous améliorez votre façon d'être, arrêtez de fumer ne sera qu'un petit pas de plus à faire. C'est tout.

Je ne veux pas que vous changiez toutes vos habitudes pour ensuite revenir à la charge à ce que vous fassiez par le passé. Je souhaite vous voir vous améliorer sur le long terme et pour de bon.

Êtes-vous prêt à changer votre vie? Êtes-vous prêt à vous transformer? Voulez-vous briller comme vous pouvez briller? Vous le méritez!

DITES OUI!!! ET Croyez en vous! Présentation de l'éditeur

En 2007, à la suite de la mort de mon père due à un cancer causé par la cigarette, j'ai décidé d'arrêter de fumer. Je fumais alors facilement 2 paquets par jour. J'avais commencé à l'âge de 17 ans et cela faisait près de vingt ans que j'étais accro.

La mort de mon père a été un choc. Le voir se désintégrer rapidement devant mes yeux m'a fait très mal. J'ai été traumatisé par le fait que l'homme que je croyais si fort était devenu en l'espace de quelques courts mois, un être chétif, sans aucune énergie, ne pouvant plus parler.

Je me rappelle tout au long de mes années de fumeuse comme j'étais récalcitrante à vouloir arrêter. Je trouvais toutes les bonnes raisons et refusais de croire que cela pouvait nuire à ma santé ou à celle de ceux qui m'entouraient.

J'ai essayé à plusieurs reprises d'arrêter mais sans succès. J'ai essayé les patches, les pillules, les chewing gums... Rien n'y faisais. Je n'étais pas prête mentalement. Et puis, je trouvais que la cigarette me donnais un petit je ne sais quoi de cool. Je me trouvais plus attirante et plus sûre de moi la cigarette à la main. De même, je pensais que fumer me relaxait. J'avais une bonne raison de prendre une pause. Je pouvais m'arrêter pour fumer. Si non, je pensais que je travaillerais sans relâche et ne serais comment me calmer.

Et puis, ce jour est venu. J'en ai eu marre. Marre de dépenser toujours plus pour une drogue. Marre de ne pas pouvoir aller partout ou je le souhaitais car je ne pouvais y fumer. Marre des commentaires. Marre de ne pouvoir courir sans reprendre mon souffle. Marre de penser à la souffrance de mon père et de sa disparition si soudaine.

Je vous aider à faire de même. J'ai créé ce guide comme un cahier d'exercices qui vous aidera pas à pas à utiliser la loi de l'attraction ainsi que toutes les lois du succès pour réussir votre vie sans fumée de cigarettes.

Vous pouvez également télécharger le cours complet sur la loi de l'attraction à :
<http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-secret/>

J'ai utilisée les méthodes que j'ai décrites dans cet ouvrage et j'ai réussi à lâcher la cigarette. Je n'ai plus jamais fumé depuis. Si je peux le faire, vous pouvez le faire aussi.

Je l'ai fait toute seule et je sais à quel point c'est dur!

Comme coach professionnelle, je voulais combiner mes méthodes de coaching qui ont eu le plus de succès auprès des gens que j'ai suivis personnellement afin de vous offrir le meilleur système pour arrêter de fumer.

J'ai créé ce programme entièrement afin d'augmenter votre estime de vous et vous redonner votre amour propre pendant que vous apprenez à vivre sans la cigarette.

Peut importe qui vous êtes, en ouvrant ce livre, je vous aime. Je sais comme c'est dur de faire ce premier pas. Vous avez fait le plus dur. Vous avez choisi d'améliorer votre corps et votre esprit. Vous devez vous sentir fier de vous car vous avez fait le pas le plus difficile, celui de changer. Vous avez déjà commencé.

Décidez que, cette fois-ci, c'est LA BONNE! Ne

Je serais avec vous pendant ce temps comme j'aurais voulu que quelqu'un m'accompagne.

Chaque semaine, je vais vous donner des exercices très faciles à faire pour vous permettre d'améliorer votre estime de vous et de changer certaines habitudes négatives. Vous allez expérimenter des changements internes positifs. Les exercices ne sont pas compliqués mais demanderont votre participation et collaboration. Si vous améliorez votre façon d'être, arrêtez de fumer ne sera qu'un petit pas de plus à faire. C'est tout.

Je ne veux pas que vous changiez toutes vos habitudes pour ensuite revenir à la charge à ce que vous fassiez par le passé. Je souhaite vous voir vous améliorer sur le long terme et pour de bon.

Êtes-vous prêt à changer votre vie? Êtes-vous prêt à vous transformer? Voulez-vous briller comme vous pouvez briller? Vous le méritez!

DITES OUI!!! ET Croyez en vous!

Download and Read Online Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction Slavica Bogdanov

#71ZT9D8BGLM

Lire Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov pour ebook en ligne Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov à lire en ligne. Online Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov ebook Téléchargement PDF Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov Doc Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov Mobipocket Arrêtez de fumer grâce à la loi de l'attraction par Slavica Bogdanov EPub

71ZT9D8BGLM71ZT9D8BGLM71ZT9D8BGLM