



Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver

Nathalie Carnet, Camille Antoine

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver Nathalie Carnet,
Camille Antoine

 [Download Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d' et autres légumes d' ...pdf](#)

 [Read Online Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d' et autres légumes d' ...pdf](#)

Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver

Nathalie Carnet, Camille Antoine

Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver Nathalie Carnet, Camille Antoine

Téléchargez et lisez en ligne Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver Nathalie Carnet, Camille Antoine

72 pages

Extrait

Portraits de légumes

Cardon

Originnaire de Provence, le cardon est un artichaut sauvage. Les côtes de cardons, vendues avec la partie feuillue, doivent être larges et charnues. Une fois cuits, les cardons peuvent se consommer froids, avec une vinaigrette, ou être cuisinés au beurre, à la crème, en gratin.. Ils accompagnent bien les viandes blanches.

Betterave

La betterave étant très colorante, il est préférable de l'éplucher en portant des gants en latex. Elle se prête à de nombreuses autres préparations que l'éternelle salade. On peut, par exemple, la servir en tranches très fines avec du fromage, comme de la feta ou du chèvre frais.

Cresson

Le cresson, dont les feuilles ressemblent un peu à celles de la mâche, est vendu en botte liée par un lien. Le potage au cresson est un classique mais est aussi délicieux en salade. Grâce à son goût acidulé, il peut remplacer le basilic dans un pesto.

(...) Présentation de l'éditeur

30 recettes d'hiver classées par légumes, avec une attention plus prononcée sur les choux, les poireaux et les carottes :

- choux : salade de chou blanc, œufs mollets mâche et estragon, beignets de chou-fleur au curry et au persil...
- poireaux : fondue de poireaux aux coques, orechiette aux poireaux et saucisse fumée...
- carottes : carottes Vichy à la coriandre, gâteau de carotte sucré aux pignons...
- les autres légumes d'hiver dans des recettes où on les trouve seuls (soupe de betterave, style bortsch, céleri-rave en croûte de sel, crumble de patates douces, frites de panais et dip...) ou mélangés (légumes d'hiver rôtis à l'ail, potée de légumes, salade d'hiver, façon César...

Toutes les recettes sont très joliment illustrées et les légumes sont présentés et commentés à travers des portraits et des astuces de préparation très vivants. Biographie de l'auteur
est photographe et collabore régulièrement avec les éditions Larousse. Elle propose un univers épuré, dans lequel les matières naturelles sont mises en lumière : le bois, le lin et la pierre habitent l'image tout en laissant la part belle aux couleurs et aux textures des produits.

est styliste culinaire et a publié de nombreux ouvrages chez Larousse. Elle invente une cuisine simple, gourmande et conviviale, basée sur des produits naturels et de qualité.

Download and Read Online Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver Nathalie Carnet, Camille Antoine #UQO872GDJMV

Lire Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine pour ebook en ligne
Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine à lire en ligne.
Online Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine
ebook Téléchargement PDF
Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine
Doc
Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine
Mobipocket
Choux, poireaux, carottes...: et autres légumes d'hiver par Nathalie Carnet, Camille Antoine
EPub

UQO872GDJMVUQO872GDJMVUQO872GDJMV