



Traiter l'obésité et le surpoids

Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Traiter l'obésité et le surpoids Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld

L'obésité continue de croître alors que ses causes restent encore mystérieuses. Dans ce livre, les chercheurs et les médecins les plus réputés ont réuni leurs compétences pour comprendre l'origine des dérèglements du poids et proposer des solutions. La recherche avance et les idées bougent du côté de la génétique, de la physiologie, de la nutrition, de la psychologie ! À partir d'une théorie toute différente des causes de l'obésité, de nouvelles démarches thérapeutiques et préventives porteuses d'espoir, plus respectueuses de la diversité des personnalités, se dessinent. Il ne s'agit plus seulement de perdre des kilos, mais d'aider la personne en difficulté avec son poids et son comportement alimentaire à retrouver son unité psychique, physique et émotionnelle. Plus rien ne sera comme avant !

 [Download Traiter l'obésité et le surpoids ...pdf](#)

 [Read Online Traiter l'obésité et le surpoids ...pdf](#)

Traiter l'obésité et le surpoids

Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld

Traiter l'obésité et le surpoids Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld

L'obésité continue de croître alors que ses causes restent encore mystérieuses. Dans ce livre, les chercheurs et les médecins les plus réputés ont réuni leurs compétences pour comprendre l'origine des dérèglements du poids et proposer des solutions. La recherche avance et les idées bougent du côté de la génétique, de la physiologie, de la nutrition, de la psychologie ! À partir d'une théorie toute différente des causes de l'obésité, de nouvelles démarches thérapeutiques et préventives porteuses d'espoir, plus respectueuses de la diversité des personnalités, se dessinent. Il ne s'agit plus seulement de perdre des kilos, mais d'aider la personne en difficulté avec son poids et son comportement alimentaire à retrouver son unité psychique, physique et émotionnelle. Plus rien ne sera comme avant !

Téléchargez et lisez en ligne Traiter l'obésité et le surpoids Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld

389 pages

Présentation de l'éditeur

L'obésité continue de croître, alors que ses causes restent encore mystérieuses. Dans ce livre, les chercheurs et les médecins les plus réputés ont réuni leurs compétences pour comprendre l'origine des dérèglements du poids et proposer des solutions. La recherche avance et les idées bougent du côté de la génétique, de la physiologie, de la nutrition, de la psychologie ! À partir d'une théorie toute différente des causes de l'obésité, de nouvelles démarches thérapeutiques et préventives porteuses d'espoir, plus respectueuses de la diversité des personnalités, se dessinent. Il ne s'agit plus seulement de perdre des kilos, mais d'aider la personne en difficulté avec son poids et son comportement alimentaire à retrouver son unité psychique, physique et émotionnelle. Plus rien ne sera comme avant ! Jean-Philippe Zermati est médecin nutritionniste, thérapeute comportementaliste, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de Maigrir sans régime. Gérard Apfeldorfer est médecin psychiatre et psychothérapeute, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de Maigrir, c'est dans la tête. Bernard Waysfeld est médecin psychiatre et nutritionniste, actuel président du GROS et auteur de nombreux articles sur l'obésité, le comportement alimentaire et l'approche psychosomatique. Il a notamment écrit Le Poids et le Moi.

Biographie de l'auteur

Jean-Philippe Zermati est médecin nutritionniste, thérapeute comportementaliste, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de Maigrir sans régime. Gérard Apfeldorfer est médecin psychiatre et psychothérapeute, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de Maigrir, c'est dans la tête. Bernard Waysfeld est médecin psychiatre et nutritionniste, actuel président du GROS et auteur de nombreux articles sur l'obésité, le comportement alimentaire et l'approche psychosomatique. Il a notamment écrit Le Poids et le Moi.

Download and Read Online Traiter l'obésité et le surpoids Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld #0KHFY5XACTP

Lire Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld pour ebook en ligne Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld à lire en ligne. Online Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld ebook Téléchargement PDF Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld Doc Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld Mobipocket Traiter l'obésité et le surpoids par Jean-Philippe Zermati, Gérard Apfeldorfer, Bernard Waysfeld EPub

0KHFY5XACTP0KHFY5XACTP0KHFY5XACTP