



## Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm

*Christof Steinhauser*



**Download**



**Online Lesen**

**Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm** Christof Steinhauser



[Download Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis de ...pdf](#)



[Read Online Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis ...pdf](#)

# **Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm**

*Christof Steinhauser*

**Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm** Christof Steinhauser

## **Downloaden und kostenlos lesen Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm Christof Steinhauser**

---

144 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Ewig jung und schön bleiben, Lebensglück bis ins hohe Alter – wer wünscht sich das nicht? Unzählige Pflegeprodukte, Vitalstoffpräparate oder ästhetische Chirurgie versprechen hier Lösungen. Dabei beginnt Anti-Aging im Kopf – mit der richtigen mentalen Einstellung. Christof Steinhauser weiß, dass unsere Geisteshaltung die wichtigste Komponente für ein erfolgreiches Anti-Aging-Konzept ist, da sie unsere Gewohnheiten, Handlungen und sogar unsere biochemischen Prozesse steuert. Im Zuge seiner langjährigen Erfahrung und Praxis als Autor, Manager und Coach entwickelte er ein Programm für ganzheitliche Gesundheit, persönliches Wachstum und wirkungsvolle Verjüngung mithilfe mental-spiritueller Techniken. Erfahren Sie, wie Sie sich mit einfachen täglichen Übungen innerhalb von acht Wochen auf geistige Jugend, körperliche und seelische Gesundheit, Lebensfreude und Erfolg ausrichten können – und das in jedem Alter. Einem langen und glücklichen Leben steht ab sofort nichts mehr im Wege! Mit Ihrem persönlichen Erfolgstagebuch und der Schriftrolle für immerwährende Jugend Über den Autor und weitere Mitwirkende Christof Steinhauser ist ausgebildeter Betriebswirt mit zusätzlicher psychologischer Qualifikation, Sachbuchautor und Chief Financial Officer eines Technologiekonzerns. Seit mehr als 20 Jahren befasst er sich mit psychologischen und energetischen Methoden und Praktiken wie NLP, Reiki, Meditation, Quantenheilung und der Kampfkunst Taijiquan. Im Zuge seiner langjährigen Erfahrung und Praxis entwickelte er ein Programm für ganzheitliche Gesundheit, persönliches Wachstum und wirkungsvolle Verjüngung mithilfe mental-spiritueller Techniken. [www.christofsteinhauser.com](http://www.christofsteinhauser.com)

Download and Read Online Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm Christof Steinhauser #JTQRYSXP56O

Lesen Sie Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser für online ebook Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser Bücher online zu lesen. Online Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser ebook PDF herunterladen Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser Doc Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser Mobipocket Du wirst nicht älter, sondern besser: Das Geheimnis der Junggebliebenen - Ein einzigartiges mentales und spirituelles Anti-Aging-Programm von Christof Steinhauser EPub