



Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapie incomparable

Victor Simon

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapie incomparable Victor Simon

 [Download Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d ...pdf](#)

 [Read Online Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d&# ...pdf](#)

Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable

Victor Simon

Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable Victor Simon

Téléchargez et lisez en ligne Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable Victor Simon

284 pages

Un mot de l'éditeur

L'hypnose s'impose aujourd'hui comme un moyen thérapeutique particulièrement efficace. Voici une introduction indispensable à cette « voie royale » d'accès à l'inconscient. Quatrième de couverture
« “Une psychothérapie ? Cela me semble inutile. Et puis c'est trop long... La relaxation, le yoga ? J'ai entendu dire qu'ils peuvent entraîner un certain mieux-être, mais comment puis-je régler le problème à sa source et cesser de souffrir ?”

« Ce monologue, je l'ai entendu répéter plusieurs centaines de fois par ces patients, en plein désarroi physique et moral, qui ont un jour osé pousser la porte de mon cabinet pour me demander un traitement médical par hypnose.

« Qu'est-ce que l'hypnose mise au point par le psychiatre américain Milton Erickson ? Que permet-elle de résoudre ? Quels troubles, symptômes et maladies ? À qui s'adresse-t-elle ? Je vous raconterai l'histoire exceptionnelle de Milton Erickson, son parcours personnel et ce qui l'a amené à forger cette technique qui représente une véritable révolution dans le champ de la médecine et de la compréhension de notre “fonctionnement” psychologique et inconscient.

« J'ai souhaité écrire ce livre pour vous présenter cette forme d'hypnose, si différente de l'hypnose traditionnelle. Il s'agit d'une hypnose élégante et respectueuse du sujet : chacun est en effet capable de choisir sa façon de guérir et utilise à chaque instant son libre arbitre. Cette méthode fait confiance à la personne. En général, une dizaine de séances suffisent. Le patient change, ou guérit de son problème sans s'en apercevoir. Paradoxe ? Peut-être... Mais le plus souvent, la personne constate avec étonnement qu'elle a entre ses propres mains la capacité de modifier ou de faire disparaître par exemple des douleurs rebelles, une insomnie, etc.

« L'hypnose éricksonienne permet de traiter la plupart des troubles dits “fonctionnels” ; elle est aussi utile dans les maladies organiques, car elle améliore la “performance” médicamenteuse. Elle permet quelquefois de suppléer à la prise de certains médicaments, en particulier les antalgiques ou d'autres molécules n'agissant pas assez, ou plus du tout.

« J'aborderai les périodes qui se succèdent au cours des différents moments du cycle de vie pour expliquer comment il faut grandir ou agrandir son espace, sa vision du monde et de l'existence. Je vous donnerai donc des exemples de traitements d'enfants, d'adolescents, d'adultes, de couples, de familles. Un chapitre de ce livre sera consacré au traitement par hypnose de l'abus sexuel et de l'inceste, terribles fléaux si fréquents et traumatisants. Je vous présenterai aussi l'hypnose par le corps, technique que j'ai initiée et développée. »

Download and Read Online Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable Victor Simon #FRHO8XYD4Z5

Lire Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon pour ebook en ligne
Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon à lire en ligne.
Online Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon ebook
Téléchargement PDF
Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon Doc
Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon Mobipocket
Du bon usage de l'hypnose : A la découverte d'une thérapeutique incomparable par Victor Simon EPub

FRHO8XYD4Z5FRHO8XYD4Z5FRHO8XYD4Z5