



## La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques

*Cécile Hernandez-Cervellon*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques** Cécile Hernandez-Cervellon

 [Download La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques ...pdf](#)

 [Read Online La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques ...pdf](#)

# **La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques**

*Cécile Hernandez-Cervellon*

**La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques** Cécile Hernandez-Cervellon

## Téléchargez et lisez en ligne **La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques Cécile Hernandez-Cervellon**

---

203 pages

Extrait

Lundi matin, 21 octobre 2002.

Nous avons décidé avec Frédéric, mon amoureux, de nous accorder une matinée de répit, après ce week-end passé du côté de Marseille, mais aussi en prévision de la semaine hyperchargée qui commence. En effet, au programme : la fin des négociations pour mon Festival de sports alternatifs, le FAST, le bouclage du budget et des partenaires... et le stage de foot «VIP» du 28 octobre au 1er novembre.

Par ailleurs, un repos bien mérité, car depuis quelques jours, je souffre d'une fatigue extrême. Cela fait deux semaines que je saute tous les soirs le dîner, ingurgite juste un yaourt et m'abandonne dans un bain aux huiles essentielles relaxantes avant de rejoindre mon lit et de m'endormir sur-le-champ. Je suis fatiguée. J'annule régulièrement mes rendez-vous shopping et jogging. Trop crevée ! Rien à voir avec la belle époque de la wonder Cécile ! Est-ce le résultat d'excès professionnels et extraprofessionnels ou tout simplement un épisode de fatigue chronique automnal ?

Mais une sonnerie stridente retentit. Dans un demi-sommeil, je ne réalise pas d'où cela provient. A tâtons, je tends le bras hors de ma couette douillette en direction du chevet et trouve le bouton magique du réveil ; j'exerce une pression rapide dessus. La sonnerie ne cesse pas. En quelques dixièmes de seconde, je réalise que c'est le téléphone qui sonne dans la pièce d'à côté. Je rejette rapidement mon édredon pour me ruer sur le combiné. Il est 8 heures, je me sacrifie en décidant de me lever pour répondre et octroyer à Frédéric quelques secondes de répit dans les bras de Morphée. Machinalement, je pose rapidement mes pieds sur le sol et mes mains au bord du matelas pour soulever mes 47 kg et me hisser jusqu'à cet objet de malheur, mais je tombe lourdement... Un boum résonne dans toute la chambre lorsque je heurte ce carrelage que je trouve habituellement gelé et qui là, à cet instant précis, ne me glace plus. Le doute m'envahit un instant mais pas de panique, je dois être encore fatiguée du week-end et ce réveil brutal et comateux ne fait rien pour arranger les choses, c'est pour cela que mes jambes se dérobent. L'idée même de m'être habillée trop légèrement la veille par souci d'effets de style me traverse l'esprit.

Alors que la sonnerie stridente a cessé, dans la foulée, je m'accroche au lit pour une seconde tentative, qui échoue tout aussi brutalement que la première. Dans le silence de notre appartement et de cette chambre au décor pop, je gis là, sur le sol, ma nuisette rose en coton et dentelles remontée jusqu'aux hanches. Mon poids plume devient un poids mort. Mon corps frêle est étendu par terre, je ne comprends pas et en même temps je ne cherche pas à comprendre... Je veux juste me lever et le faire le plus simplement possible, le plus machinalement possible.

Mais non, rien, je reste vautrée sur le sol, ce sol dont je ne sens plus du tout la froidure, que je déteste tant. Rien.

Je n'ai plus de force dans les jambes.

Je pleure.

Je veux me lever.

Mais qu'est-ce qui se passe ? Présentation de l'éditeur

Bac + 5 en lettres et sciences du langage, ancienne sportive de haut niveau, tout semble sourire à Cécile Hernandez-Cervellon, jeune femme ambitieuse de vingt-huit ans, épicurienne, hyperactive et carriériste, lorsqu'un matin d'octobre 2002, ses jambes refusent de lui obéir. Quelques examens plus tard, le diagnostic tombe tel un couperet : c'est la sclérose en plaques, maladie neurologique dégénérative du système nerveux central qui touche 80 000 personnes en France, dont les deux tiers sont des femmes.

Dès lors tout est différent : une longue et difficile compétition commence contre cette pathologie incurable. Cécile aborde avec rage et volonté, pudeur et réalisme cette guerre féminine contre la maladie, menée en puisant dans des ressources sportives, humaines, amoureuses et familiales. Avant la formidable victoire de la vie qui se réalise en septembre 2007 grâce à la naissance de sa fille.

Son témoignage traite avec émotion et profondeur du handicap, du combat contre cette terrible épreuve et du regard pesant de la société. Une véritable leçon de vie !

Née en 1974, Cécile Hernandez-Cervellon a pratiqué le BMX au niveau national et international, a créé en 2001 une société spécialisée dans le consulting sportif et événementiel, a également créé avec deux associés une marque de textile qui compte aujourd'hui quatre boutiques et deux franchises, et organise chaque année depuis 2002 le FAST (Festival alternatif des sports tendance : FMX, BMX, Skate, Breakdance, Graffiti et Dj.) dont la dernière édition a rassemblé plus de 35 000 visiteurs. Biographie de l'auteur

Née en 1974, Cécile Hernandez-Cervellon a pratiqué le BMX au niveau national et international, a créé en 2001 une société spécialisée dans le consulting sportif et événementiel, a également créé avec deux associés une marque de textile qui compte aujourd'hui quatre boutiques et deux franchises, et organise chaque année depuis 2002 le FAST (Festival alternatif des sports tendance FMX, BMX, Skate, Breakdance, Graffiti et Dj.) dont la dernière édition a rassemblé plus de 35 000 visiteurs.

Download and Read Online La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques Cécile Hernandez-Cervellon #O8R23NX457S

Lire La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon pour ebook en ligneLa guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon à lire en ligne.Online La guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon ebook Téléchargement PDFLa guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon DocLa guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon MobipocketLa guerre des nerfs : 33 Ans, sclérose en plaques par Cécile Hernandez-Cervellon EPub

**O8R23NX457SO8R23NX457SO8R23NX457S**