



Mémoire - L'entretenir et la développer

Marie-Paule Dessaint

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mémoire - L'entretenir et la développer Marie-Paule Dessaint

 [Download Mémoire - L'entretenir et la développer ...pdf](#)

 [Read Online Mémoire - L'entretenir et la développer ...pdf](#)

Mémoire - L'entretenir et la développer

Marie-Paule Dessaint

Mémoire - L'entretenir et la développer Marie-Paule Dessaint

Téléchargez et lisez en ligne Mémoire - L'entretenir et la développer Marie-Paule Dessaint

202 pages

Présentation de l'éditeur

_Votre mémoire est un joyau. Sans elle, votre vie serait limitée et sans intérêt... Marie-Paule Dessaint vous invite à cesser de vous inquiéter à propos de votre mémoire ; exercez-la plutôt chaque jour et adoptez une attitude positive et de saines habitudes de vie. Les clés, les outils, les trucs et les exercices compris dans ce livre vous aideront à maintenir bien en vie ce joyau parmi les plus précieux jusqu'à un âge très avancé...

Broché - 15 x 22,50 - 200 pages Biographie de l'auteur

Docteur en sciences de l'éducation, coach de vie, spécialiste des transitions de vie et de la retraite, auteur et chercheur passionnée par le processus du vieillissement, dont celui de la mémoire, Marie-Paule Dessaint anime régulièrement des ateliers et des cours de préparation à la retraite (adaptation psychosociale), au Québec et en Europe. En coaching de vie, elle reçoit principalement des personnes âgées de 45 ans et plus qui souhaitent redonner un nouveau sens et un nouvel équilibre à leur existence.

Download and Read Online Mémoire - L'entretenir et la développer Marie-Paule Dessaint #EFTR093GU2I

Lire Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint pour ebook en ligne
Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint à lire en ligne.
Online Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint ebook
Téléchargement PDF
Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint Doc
Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint Mobipocket
Mémoire - L'entretenir et la développer par Marie-Paule Dessaint EPub

EFTR093GU2IEFTR093GU2IEFTR093GU2I