



Dein Körper ist ein Spieß

Dr. Markus Baumgartner

 **Download**

 **Online Lesen**

Dein Körper ist ein Spieß Dr. Markus Baumgartner

 [Download Dein Körper ist ein Spieß ...pdf](#)

 [Read Online Dein Körper ist ein Spieß ...pdf](#)

Dein Körper ist ein Spieß

Dr. Markus Baumgartner

Dein Körper ist ein Spieß Dr. Markus Baumgartner

Downloaden und kostenlos lesen Dein Körper ist ein Spießer Dr. Markus Baumgartner

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Dein Körper ist ein Spießer - Ein Plädoyer für gesunden Menschenverstand. Manchmal reichen drei Fragen aus, um zu sehen, wo die Ursache für körperliche Schmerzen liegt: Was macht die Liebe? Wie siehts so aus in der Familie? und Was macht der Job? (Dr. Markus Baumgartner) Ein Buch, das zeigt, dass es manchmal gar nicht so schwierig ist, zu begreifen, was in unserem Körper vorgeht. Von einem Arzt, der komplexe Zusammenhänge in Bilder übersetzen kann, die man versteht. Nicht zuletzt, weil er sehr persönliche Einblicke in seine Gedankenwelt, den Alltag seiner Praxis und viele Patientenfälle zulässt. Warum bekommt eine alleinerziehende Mutter plötzlich keine Luft mehr? Warum ein taffer Unternehmer immer wieder Hexenschüsse? Warum leidet ein junges Mädchen unter unerträglichen Bauchschmerzen? Warum wird der erfolgreiche 30-jährigen ständig schwindlig und der 18-jährige hat plötzlich taube Fußsohlen? Immer öfter gibt es dafür keine organischen Ursachen. Und trotzdem sprechen wir hier nicht von Wohlstands-Wehwehchen. Stattdessen zickt unser Körper, wenn die Seele schreit, die im modernen Lifestyle nicht mehr mithalten kann. Oder er ist eben einfach ein Spießer, dieser Körper, der regelmäßig schlafen, essen, ruhen (und Sex haben) will. Und die Symptome, die dann entstehen, können das Leben schwer belasten. Dr. Markus Baumgartner nimmt den Leser mit in seinen Praxisalltag, erklärt mithilfe von vielen Patienten-Fällen und seinem eigenen Weg vom coolen Chirurgen zum empathischen Allgemeinarzt, wie Körper, Geist und Seele zusammenhängen - ganz pragmatisch, für jeden nachvollziehbar. Dazu bedient sich der Schulmediziner zwar häufig Erklärungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, insbesondere auch der Akupunktur und der Psychosomatik. Vor allem aber plädiert er an den GESUNDEN Menschenverstand. Und er zeigt Wege, auch das an Beispielen seiner Patienten, wie man sich, mit Hilfe eines Arztes, aber auch selbst, helfen kann, gesund zu werden und zu bleiben. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Markus Baumgartner, Jahrgang 1968, studierte von 1989 bis 1996 Humanmedizin in München, New York, Paris und Florenz. Seine Facharztausbildung absolvierte er in der Chirurgie am Klinikum Rechts der Isar München, im Städtischen Krankenhaus München Harlaching, an der Charité Berlin und in der Inneren- und Intensivmedizin im Städtischen Krankenhaus Bad Tölz. Als Facharzt für Allgemeinmedizin ließ er sich 2003 in München Bogenhausen nieder und bildete sich weiter als Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur, Chirotherapie, Osteopathie, Notfallmedizin und Psychosomatik. Er ist verheiratet und Vater dreier Töchter.

Download and Read Online Dein Körper ist ein Spießer Dr. Markus Baumgartner #QSL1JY3574M

Lesen Sie Dein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner für online ebookDein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Dein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner Bücher online zu lesen.Online Dein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner ebook PDF herunterladenDein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner DocDein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner MobipocketDein Körper ist ein Speier von Dr. Markus Baumgartner EPub