



Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition)

ELSA ÁVILA

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) ELSA ÁVILA

Mientras vivas tienes una oportunidad, ¿que esperas para emprender la aventura de tu vida?

Conquistar una meta inmediatamente abre una nueva -más difícil, más lejana- y que antes no existía ¿porqué? Porque tu nuevo logro ha fortalecido tu espíritu y lo ha vuelto incansable. No se trata de llegar a una meta, sino de nunca detener el camino. La voluntad es como un músculo que se puede desarrollar. Las metas solo sirven para demostrar que tenemos la fortaleza para buscar crecer mucho más.

En este libro la autora comparte la extraordinaria experiencia de poder llegar al punto más alto del planeta para tener un panorama más amplio, lo que le permitió ver diferentes direcciones y miles de montañas. Todos tenemos montañas en nuestra vida que pueden parecer obstáculos en el camino, aunque en realidad son oportunidades para crecer, para enfrentar retos y para exigirnos más. Llegar a la cima no es conquistar la montaña, es conquistarnos a nosotros mismos.

Historias que conmueven, testimonios de valor y sacrificio, fotografías con un mensaje de fortaleza, pensamientos que nos alientan a alcanzar nuestras metas, que nos ayudan a prepararnos y disfrutar la gran aventura que es nuestra vida. Este libro será la fuente de inspiración durante el resto de tu vida.

Elsa Ávila comenzó a escalar a los 15 años, y ha realizado primeros ascensos en diferentes lugares del mundo como son, la Cordillera de los Himalaya, El Capitán en Yosemite, Los Alpes, Los Andes, Patagonia, Isla de Baffin en el Círculo Polar Ártico, logros por los cuales ingresó al Salón de la Fama de la CODEME.

Primera mujer latinoamericana en alcanzar la cima de una montaña de más de ocho mil metros en 1987, el Shisha Pangma en la Cordillera de los Himalaya, en donde participo en muchas expediciones y en 1999 en su tercer intento alcanzó la cima del Monte Everest la montaña más alta del mundo. Se destaca no por su ascensión a éstas y otras muchas montañas, ya que como buena montañista sabe que la cumbre es solo una parte del éxito, sino que lo más importante para ella es mostrar y marcar un camino a seguir.

Es una destacada deportista realizando hazañas en competencias de deporte extremo y otras disciplinas. Actualmente es conferencista y empresaria, con retos muy específicos de motivación y enseñanza para la gente, trabajando con ellos, y así encontrar la mejor forma de vivir plenamente a pesar de retos y circunstancias, trabajar en equipo, buscar soluciones conjuntas y de manera individual.

Sin lugar a dudas la Montaña más difícil de su vida ha sido su salud, y a pesar de ello ha superado los obstáculos que se han presentado siempre, parte de esto se narra en el libro "TRIUNFAR AL EXTREMO", y forma parte de las experiencias que han marcado a Elsa y la motivan a seguir cada día con nuevos retos, con nuevas cumbres por alcanzar.

 [Download Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper ...pdf](#)

 [Read Online Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romp ...pdf](#)

Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition)

ELSA ÁVILA

Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition)

ELSA ÁVILA

Mientras vivas tienes una oportunidad, ¿que esperas para emprender la aventura de tu vida?

Conquistar una meta inmediatamente abre una nueva -más difícil, más lejana- y que antes no existía

¿porqué? Porque tu nuevo logro ha fortalecido tu espíritu y lo ha vuelto incansable. No se trata de llegar a una meta, sino de nunca detener el camino. La voluntad es como un músculo que se puede desarrollar. Las metas solo sirven para demostrar que tenemos la fortaleza para buscar crecer mucho más.

En este libro la autora comparte la extraordinaria experiencia de poder llegar al punto más alto del planeta para tener un panorama más amplio, lo que le permitió ver diferentes direcciones y miles de montañas.

Todos tenemos montañas en nuestra vida que pueden parecer obstáculos en el camino, aunque en realidad son oportunidades para crecer, para enfrentar retos y para exigirnos más. Llegar a la cima no es conquistar la montaña, es conquistarnos a nosotros mismos.

Historias que conmueven, testimonios de valor y sacrificio, fotografías con un mensaje de fortaleza, pensamientos que nos alientan a alcanzar nuestras metas, que nos ayudan a prepararnos y disfrutar la gran aventura que es nuestra vida. Este libro será la fuente de inspiración durante el resto de tu vida.

Elsa Ávila comenzó a escalar a los 15 años, y ha realizado primeros ascensos en diferentes lugares del mundo como son, la Cordillera de los Himalaya, El Capitán en Yosemite, Los Alpes, Los Andes, Patagonia, Isla de Baffin en el Círculo Polar Ártico, logros por los cuales ingresó al Salón de la Fama de la CODEME.

Primera mujer latinoamericana en alcanzar la cima de una montaña de más de ocho mil metros en 1987, el Shisha Pangma en la Cordillera de los Himalaya, en donde participo en muchas expediciones y en 1999 en su tercer intento alcanzó la cima del Monte Everest la montaña más alta del mundo. Se destaca no por su ascensión a éstas y otras muchas montañas, ya que como buena montañista sabe que la cumbre es solo una parte del éxito, sino que lo más importante para ella es mostrar y marcar un camino a seguir.

Es una destacada deportista realizando hazañas en competencias de deporte extremo y otras disciplinas.

Actualmente es conferencista y empresaria, con retos muy específicos de motivación y enseñanza para la gente, trabajando con ellos, y así encontrar la mejor forma de vivir plenamente a pesar de retos y circunstancias, trabajar en equipo, buscar soluciones conjuntas y de manera individual.

Sin lugar a dudas la Montaña más difícil de su vida ha sido su salud, y a pesar de ello ha superado los obstáculos que se han presentado siempre, parte de esto se narra en el libro "TRIUNFAR AL EXTREMO", y forma parte de las experiencias que han marcado a Elsa y la motivan a seguir cada día con nuevos retos, con nuevas cumbres por alcanzar.

Descargar y leer en línea Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) ELSA ÁVILA

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) ELSA ÁVILA #5JARDULHKM2

Leer Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA para ebook en línea Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA para leer en línea. Online Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA ebook PDF descargar Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA Doc Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA Mobipocket Triunfar al Extremo: Desarrolla la voluntad para romper los límites de tu mente (Spanish Edition) by ELSA ÁVILA Epub

5JARDULHKM25JARDULHKM25JARDULHKM2