



Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen

Federico Procopio

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen Federico Procopio

 **Download** [Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation ...pdf](#)

 **Read Online** [Le chemin de la sérénité : La voie de la méditati ...pdf](#)

Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen

Federico Procopio

Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen Federico Procopio

Téléchargez et lisez en ligne **Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen Federico Procopio**

179 pages

Présentation de l'éditeur

Comment vaincre notre mal-être, vivre nos aspirations spirituelles, atteindre une forme de sérénité ? Le Zen qui exerce un attrait si fort sur nos sociétés ne s'apparente pas à un détachement ou à un retrait du monde. Il nous éclaire en revanche sur l'impermanence de toutes choses, nous permet de nous ouvrir à la réalité du monde et de notre être, nous apprend à "voir" et devenir présence épanouie. Guidé pas à pas par le moine bouddhiste Federico Jôckô Procopio à travers son expérience intime de la méditation, le lecteur pourra goûter à l'essence du Zen : vivre l'instant présent, se défaire des illusions qui l'empêchent de s'épanouir, dévoiler la réalité émerveillante de soi et du monde recelée dans l'expérience de zazen. Biographie de l'auteur Federico Procopio (de nom bouddhiste Jôkô qui signifie Pur Parffum) est né en Italie en 1976. Il a été séminariste puis moine bénédictin. En 1998 il rencontre le bouddhisme comme une révélation et commence la pratique et l'étude de la Voie du Zen. Il est ordonné moine zen en 2002, puis enseignant de dharma à Paris. Philosophe et psychanalyste, il est engagé dans l'accompagnement des personnes en fin de vie. Depuis 8 ans il transmet la méditation zen en entreprise, dans les quartiers défavorisés et le milieu de l'art. Il est le directeur de la collection Spiritualités laïques.

Download and Read Online **Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen Federico Procopio**
#Q6JM35V2GU9

Lire Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio pour ebook en ligneLe chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio à lire en ligne.Online Le chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio ebook Téléchargement PDFLe chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio DocLe chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio MobipocketLe chemin de la sérénité : La voie de la méditation zen par Federico Procopio EPub

Q6JM35V2GU9Q6JM35V2GU9Q6JM35V2GU9