



Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen

Yuanping Wei, Zi Deng

 **Download**

 **Online Lesen**

Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen Yuanping Wei, Zi Deng

 [Download Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesis
...pdf](#)

 [Read Online Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chines
...pdf](#)

Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen

Yuanping Wei, Zi Deng

Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen

Yuanping Wei, Zi Deng

Downloaden und kostenlos lesen Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen Yuanping Wei, Zi Deng

272 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Buch ist eine systematische Monographie über den therapeutischen Einsatz von Qigong-Übungen. Einführend wird das grundlegende Wissen über Medizinisches Qigong vermittelt. Danach werden die grundlegenden Techniken und Übungen besprochen. Im Hauptteil des Buches werden die therapeutischen Möglichkeiten des Medizinischen Qigong bei 24 Krankheitsbildern aus den Gebieten der Inneren Medizin, Gynäkologie, Neurologie und Orthopädie dargestellt. Abschließend wird der Einsatz von Qigong-Übungen zur Körperpflege, Gewichtsabnahme, Raucherentwöhnung, Steigerung der Intelligenz und Konzentrationsfähigkeit und zur Verlängerung der Lebensspanne beschrieben.

Download and Read Online Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen Yuanping Wei, Zi Deng #LH5MAS9C8R1

Lesen Sie Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng für online ebook Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng Bücher online zu lesen. Online Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng ebook PDF herunterladen Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng Doc Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng Mobipocket Medizinisches Qigong: Praktisches Handbuch der Chinesischen Atem- und Bewegungsübungen von Yuanping Wei, Zi Deng EPub