



## **Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis)**

*Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz*



**Download**



**Online Lesen**

**Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis)** Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz



[Download Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches ...pdf](#)



[Read Online Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisch ...pdf](#)

# **Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis)**

*Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz*

**Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien  
(Materialien für die klinische Praxis) Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz**

**Downloaden und kostenlos lesen Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz**

---

213 Seiten

Amazon.de

Der Mund wird trocken, die Stimme überschlägt sich, das Herz rast und das Gesicht färbt sich dunkelrot -- bei wem sich solche Symptome während eines normalen Party-Gespräches einstellen, der leidet höchstwahrscheinlich unter einer sozialen Phobie. Der so genannte Sozialphobiker fürchtet sich vor jenen alltäglichen Situationen, in denen er der Bewertung durch andere Menschen ausgesetzt ist. Wenn diese Furcht pathologische Züge annimmt, so spricht die Wissenschaft von einer Phobie. Die soziale Phobie ist zwar eine kaum bekannte, aber dennoch weit verbreitete Krankheit: Nach neueren Schätzungen liegt die Wahrscheinlichkeit für einen Durchschnittsbürger bei zirka 13 Prozent, einmal im Laufe seines Lebens an einer sozialen Phobie zu erkranken! Wie verlässlich solche Zahlen sind, lässt sich für den Laien allerdings kaum beurteilen. Schließlich bleibt ihm verborgen, ab wann ein zurückhaltender Mensch von einem Experten als pathologisch schüchtern angesehen wird. Der Verhaltenstherapeut Ulrich Stangier und seine Kollegen legen in erster Linie dar, was sich therapeutisch gegen diese Störung tun lässt. Das Buch ist ein Behandlungsmanual für angehende Kliniker. Es informiert Schritt für Schritt über das therapeutische Vorgehen bei der Behandlung einer Sozialphobie. Breiten Raum nimmt die Darstellung jener verhaltenstherapeutischen Techniken ein, die sich in so genannten Effizienzstudien als wirksam bei der Behandlung der Störung erwiesen haben: Ob Rollenspiel, soziales Kompetenztraining, Gedankenkontrolle oder per Videofeedback kontrollierte Kommunikationsübung, der angehende Therapeut und interessierte Laie wird ausführlich über den Stand des praktisch relevanten Behandlungswissens informiert. Dabei nehmen die Autoren einen dezidiert therapeutischen Standpunkt ein. Fragen nach der Grenzziehung zwischen normalem und pathologischem Verhalten werden hingegen kaum thematisiert. Und auch die Entstehungsbedingungen der Krankheit, die "ätiologischen Faktoren", werden nur nebenbei diskutiert. Als Leser wüsste man gern, ob ein Persönlichkeitsmerkmal wie Schüchternheit einen Menschen dazu prädestiniert, eines Tages an einer Sozialphobie zu erkranken. Doch diese in der Persönlichkeitspsychologie gegenwärtig stark diskutierte Frage wird in dem Buch kaum behandelt. Vielmehr entwerfen die Autoren eine bis ins Detail ausgefeilte Leitlinie zur Behandlung sozialer Phobien, die besonders für Psychotherapeuten in der Ausbildung von hohem Nutzen sein dürfte. --*Nikolas Westerhoff* Pressestimmen

"Stangier, Heidenreich und Peitz haben ein gut ausgearbeitetes Manual vorgelegt, das besonders für die Kurzzeitbehandlung (fünf probatorische Sitzungen zur Diagnostik und Motivationsklärung sowie 25 anschließende Therapieeinheiten) im Rahmen der heilkundlichen Psychotherapie geeignet ist."

[www.socialnet.de](http://www.socialnet.de)

"Damit dies auch in der Praxis umsetzbar ist, enthält das Buch viele gute Patientenmaterialien, von spezifischen Fragebogen für die Therapieplanung und Begleitdiagnostik, über psychoedukative Informationsblätter bis hin zu Arbeits- und Übungsmaterialien. Auch in unserer eigenen therapeutischen Praxis wenden wir dieses Modell immer wieder mit großem Erfolg bei Sozialphobikern an."

Verhaltenstherapie

"So können z. B. die einzelnen Behandlungsschritte vom Patienten noch einmal nachgelesen und damit besser verstanden werden. Für viele Praktiker dürfte dieser Teil des Buches von hoher Relevanz sein. Es ist erfreulich, dass mit dem hier besprochenen Behandlungsmanual ein Behandlungsprogramm für die Soziale Angststörung im Einzelsetting zur Verfügung steht, vor allem da die vorgestellte Behandlung in ihrer Wirksamkeit dem bisher am besten belegten gruppentherapeutischen Vorgehen nach Heimberg nachgewiesenermaßen mindestens ebenbürtig ist. Besonders hervorzuheben ist auch die sehr gute Benutzerfreundlichkeit, die sicherstellt, dass KollegInnen, die mit grundlegenden kognitiven und

verhaltenstherapeutischen Techniken vertraut sind, in kurzer Zeit die Behandlungsmethodik erfolgreich einsetzen können. Dem Buch ist vor diesem Hintergrund eine weite Verbreitung sehr zu wünschen."

Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie Kurzbeschreibung

Soziale Phobien sind sehr verbreitet. Sie stellen die häufigste Angststörung und neben Depression und Alkoholabhängigkeit die dritthäufigste psychische Störung dar. In der Praxis werden sie allerdings noch selten erkannt und hinsichtlich der oft gravierenden Beeinträchtigungen unterschätzt. Dieses Manual unterstützt Therapeuten bei Diagnose und Behandlung.

Das Manual bietet ein Basiskonzept kognitiver Verhaltenstherapie, das individuell angepasst werden kann:

- aufeinander aufbauende Behandlungsschritte
- viele Fallbeispiele
- ausführliche Arbeitsmaterialien
- konkret ausgerichtet auf die praktische Umsetzung.

Download and Read Online Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual.

Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz #KFLS4QUO031

Lesen Sie Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz für online ebook Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz Bücher online zu lesen. Online Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz ebook PDF herunterladen Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz Doc Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz Mobipocket Soziale Phobien: Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien (Materialien für die klinische Praxis) von Ulrich Stangier, Thomas Heidenreich, Monika Peitz EPub