



Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können

Wendy Behary

 **Download**

 **Online Lesen**

Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können Wendy Behary

 [Download Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozent...](#)
[...pdf](#)

 [Read Online Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egoze...](#)
[...pdf](#)

Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können

Wendy Behary

Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können

Wendy Behary

Downloaden und kostenlos lesen Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können Wendy Behary

192 Seiten

Pressestimmen

"... Ein wichtiger Beitrag zur Selbsthilfeliteratur über das faszinierende Thema Narzißmus. Behary geleitet den Leser Schritt für Schritt zum Verständnis der Ursachen von Verletzungen, zu denen es in vom Narzißmus eines Partners geprägten Beziehungen kommt, und sie beschreibt einen Weg zur Bewältigung derartiger Probleme und zur Veränderung." - Sandy Hotchkiss, Autorin von Why Is It Always About You?
"Dieses wichtige Buch erscheint zur rechten Zeit. Wendy Behary beschreibt sehr verständlich und in klarem, elegantem Stil die Schwierigkeiten des Zusammenlebens mit einem Narzißten. Der Feind an Ihrer Seite ist ein wahrer Schatz aufschlußreicher Beobachtungen und nützlicher Strategien, die allen, die mit Narzißten zusammen leben oder arbeiten, von Nutzen sind. Beharys Weisheit und Warmherzigkeit in Verbindung mit ihrem umfassenden Verständnis der interpersonellen Neurobiologie und der Schematherapie samt gelungener Integration der Erkenntnisse beider Bereiche ergeben eine erfrischende Perspektive, die dem Leser hilft, oft äußerst verwirrend wirkende Beziehungen zu verstehen. Außerdem werden ihm Werkzeuge für die Arbeit an dieser Situation an die Hand gegeben. Ich empfehle das Buch wärmstens." - Marion F. Solomon, Ph. D., Autorin von Narcissism and Intimacy und Lean on Me "Jeder, der es in seinem Leben mit einem Narzißten zu tun hat, ist gut beraten, Wendy Beharys Buch zu lesen und ihre Ratschläge zu beherzigen. Der Feind an Ihrer Seite enthält gute Empfehlungen und scharfsinnige Erkenntnisse - ein Grundlagenwerk für den Umgang mit einem der hartnäckigsten psychischen Probleme." - Daniel Goleman, Autor des Bestsellers Emotionale Intelligenz "Dieses Buch wendet die Konzepte der Schematherapie auf die Arbeit mit Narzissten an und enthält außerdem neuartige Erkenntnisse und Sichtweisen, die mir vorher nicht bekannt waren." - aus dem Vorwort von Jeffrey Young "Wenn Sie in einer Beziehung mit einem Menschen leben, der narzisstische Züge hat, sollten Sie nicht einen Moment zögern, dieses Buch zu lesen." - aus dem Vorwort von Daniel Siegel

Kurzbeschreibung

Wer privat oder beruflich mit Narzissten zu tun hat, empfindet dies häufig als frustrierend, gelegentlich sogar als beängstigend. Wenn es nicht möglich ist, sie einfach zu ignorieren, empfiehlt es sich, sinnlose Machtkämpfe und Diskussionen zu vermeiden und sich statt dessen mit wirksamen Strategien für den Umgang mit Menschen vertraut zu machen, die in einem eigenen Universum leben und sich für dessen Mittelpunkt halten. Das Buch wird Ihnen zeigen, wie Sie die Abwehr von Narzissten durch eine mitfühlende, empathische Kommunikation überwinden können. Und schließlich werden Sie lernen, Narzissten Grenzen zu setzen und zu erkennen, wann es an der Zeit ist, sich von ihrem nicht akzeptablen Verhalten zu distanzieren.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Wendy Behary ist Begründerin und klinische Leiterin des "Cognitive Therapy Center" (New Jersey) und Fakultätsmitglied des "Cognitive Therapy Center and Schema Therapy Institute" (New York). Außerdem hat sie die "Academy of Cognitive Therapy" mitbegründet. In ihrer Privatpraxis hat sie sich auf die Behandlung des Narzissmus und auf Paartherapie spezialisiert.

Download and Read Online Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können Wendy Behary #0GP5KMRDAIJ

Lesen Sie Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary für online ebook
Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary Bücher online zu lesen.
Online Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary ebook PDF herunterladen
Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary Doc
Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary Mobipocket
Der Feind an Ihrer Seite: Wie Sie im Umgang mit Egozentrikern überleben und wachsen können von Wendy Behary EPub