



Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique

Michael Raduga

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique Michael Raduga

 [Download](#) Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Gu ...pdf

 [Read Online](#) Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: ...pdf

Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique

Michael Raduga

Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique Michael Raduga

Téléchargez et lisez en ligne **Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique Michael Raduga**

92 pages

Présentation de l'éditeur

Je suis confiant dans le fait que bientôt, chacun pourra vivre consciemment dans les deux mondes ! Mon but est de changer le monde et la vie de chaque personne en lui ouvrant les yeux sur ses véritables capacités... Pratiquer les états de phase de sommeil du cerveau est très à la mode aujourd'hui et fait l'objet de la passion la plus prometteuse. Contrairement aux époques passées, les termes comme « l'expérience extracorporelle » (EEC) ou « le plan astral » ont perdu complètement leur auréole mystique, puisque leurs bases réelles ont été soigneusement étudiées avec des points de vue des plus pragmatiques. Actuellement, cette pratique est accessible à toute personne, quelque soit sa manière de penser et sa conception du monde. On sait maintenant comment l'apprendre et comment l'utiliser dans la vie. Le présent manuel offre à chaque personne ce dont elle ne pouvait que rêver autrefois – une réalité parallèle, une possibilité d'exister dans les deux mondes. Ce livre est destiné aux personnes pragmatiques qui veulent expérimenter les choses en laissant de côté les théories. Ici, vous ne trouverez que de la pratique, et rien que de la pratique. Ceci est le résultat de dix années de mes expériences personnelles et d'étude du phénomène extracorporel, ainsi que celui issu de la formation de milliers de personnes en Russie, en Ukraine, aux États Unis et dans d'autres pays. Je peux dire en toute confiance que je connais toutes les difficultés et les problèmes rencontrés par les novices au début de leur apprentissage de l'état extracorporel. Les instructions que vous allez trouver ici ne relèvent pas de mon imaginaire ou de mes idées personnelles, comme c'est souvent le cas dans la littérature de ce genre. C'est le résultat de centaines d'expériences dans l'apprentissage de masse pour acquérir cette aptitude extraordinaire au sein de l'École des voyages extracorporels (VEC). Cette école fait partie du département d'apprentissage expérimental du Centre de Recherche OOBÉ. Tous les exercices ont été testés avec succès par un grand nombre de pratiquants, qui souvent n'avaient aucune expérience initiale. Pour obtenir la même efficacité, vous n'avez qu'à lire attentivement les chapitres et suivre les instructions assez simples. Ce livre convient aux débutants, ainsi qu'aux personnes ayant vécu une certaine expérience, ayant déjà connu l'état extracorporel, parce que le manuel couvre non seulement l'entrée dans cet état, mais aussi – ce qui est important – son contrôle. Contrairement à la croyance populaire, il n'y a rien de compliqué à entrer dans l'état extracorporel, si l'on effectue de bons efforts réguliers. En moyenne, avec les tentatives quotidiennes, on a un résultat positif au bout d'une petite semaine. Mais le plus souvent, il suffit seulement de quelques tentatives pour que cette méthode apporte des résultats positifs. Michael RADUGA Fondateur du Centre des Recherches des VEC (OOBE) ----- PARTIE I: RÉUSSIR UNE SORTIE HORS DU CORPS (S.H.C.) EN TROIS JOURS. PARTIE II : GUIDE PRATIQUE. - LE PRINCIPE DES TECHNIQUES INDIRECTES. - PRESENTATION DE CHAQUE TECHNIQUE INDIRECTE. - LES TECHNIQUES DE SEPARATION. - LES MEILLEURS MOMENTS POUR S'EXERCER. - ETRE CONSCIENT A L'INSTANT DU RÉVEIL. - RESTER IMMOBILE AU REVEIL. - CYCLES DE TECHNIQUES INDIRECTES. - LES RESULTATS INFORMENT ET GUIDENT. - VOULOIR, TROP OU TROP PEU. - ÉVANOUISSEMENT DU DÉSIER DE RÉUSSIR. - SE FORCER A S'ENDORMIR - UN MAXIMUM D'EFFETS. - STRATÉGIE D'ACTION. - ERREURS TYPIQUES AVEC LES TECHNIQUES INDIRECTES.

Download and Read Online **Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique Michael Raduga**
#I73U06JHMCZ

Lire Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga pour ebook en ligneLe rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga à lire en ligne.Online Le rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga ebook Téléchargement PDFLe rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga DocLe rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga MobipocketLe rêve lucide et l'expérience hors du corps: Guide pratique par Michael Raduga EPub

I73U06JHMCZI73U06JHMCZI73U06JHMCZ