



## Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme

*Michael I. Bennett, Sarah Bennett*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme** Michael I. Bennett, Sarah Bennett

 [Download Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der ...pdf](#)

 [Read Online Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: De ...pdf](#)

# **Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme**

*Michael I. Bennett, Sarah Bennett*

**Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme** Michael I. Bennett, Sarah Bennett

## **Downloaden und kostenlos lesen Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme Michael I. Bennett, Sarah Bennett**

---

352 Seiten

Pressestimmen

Die Bennetts haben die gewaltfreie Kommunikation nicht erfunden, aber sie haben sie ziemlich rockig in das Gespräch mit sich selbst eingeführt. (*Ultimo* 2016-04-15) Kurzbeschreibung

»Die Ice Bucket Challenge unter den Selbsthilfebüchern.« New York Post

Das Leben ist hart?

Bleiben Sie realistisch, dann können Sie das Beste daraus machen.

Scheiß auf Selbstoptimierung, Selbstachtung, Fairness, Hilfsbereitschaft, Kommunikation,

Erziehungswahnsinn, Liebe und alles, was es sonst noch gibt. Michael und Sarah Bennett garantieren kein glückliches Leben, aber sie versprechen, dass es kein Problem gibt, das sich nicht mit Stärke und Stolz, mit Sinn für Humor und dem richtigen Maß an reduzierter Realitätsferne in den Griff bekommen ließe.»In ›F\*ck Feelings‹ erklären wir Ihnen, dass Sie in den meisten Fällen nicht versagt haben – in Bezug auf Ihre Persönlichkeit, Ihr Verhalten, Ihren Partner, Ihr Kind, Ihre Gefühle, Ihren Chef, Ihr Land, Ihr Haustier etc. – und dass mehr Mühe oder Geduld auch nicht zu Fortschritten führen werden. Die F\*ck-Feelings-Methode hilft Ihnen, hinzunehmen, was nicht zu ändern ist, und zeigt Ihnen, wie Sie erfolgreich mit dem ganzen Mist umgehen können, den das Leben in petto hat.»Endlich weg vom Wunschdenken! ›Fuck Feelings‹ nimmt alle wohlklingenden Schlagworte des Besserlebens auseinander und bietet stattdessen praktische Lösungsansätze für die naiven großen Wünsche unserer Zeit: ehrlich, humorvoll, kompetent – und ganz ohne Therapie!«Hoch informative und sehr unterhaltsame Abreibung, um den Kopf mal wieder klarzukriegen.« Kirkus ReviewÜber den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Michael I. Bennett ist Psychiater mit über 30 Jahren Berufserfahrung in seiner eigenen Praxis und (man beachte!) zwei Harvard-Abschlüssen. Als angesehenes Mitglied der American Psychiatric Association und Präsident der Massachusetts Psychiatric Society (a. D.) glaubt Dr. Bennett fest daran, dass seine Ratschläge richtig und das, was Sie wollen, sicherlich unrealistisch ist, vermutlich, weil er älter und schrulliger geworden ist, während er viele, viele psychisch kranke und weniger kranke Patienten unter dem Schild mit der Aufschrift »Du sollst nicht jammern« in seinem Büro behandelt hat.

Sarah Bennett, seine Tochter, die einen Bachelor of Fine Arts (BFA) inne und eine Vielzahl an Arbeiten als freiberufliche Texterin für Print und Web veröffentlicht hat, glaubt fest daran, dass Dr. Bennett Recht hat, aber wie ein Klugscheißer klingt, wenn er nicht aufpasst. Nicht-Dr. Bennett nutzt ihre humoristischen Fähigkeiten, die sie als Comedy-Autorin für die Bühne des New Yorker Upright Citizens Brigade Theatre perfektioniert hat, um ihm als nicht medizinisch ausgebildete Schreibhilfe zur Seite zu stehen.

Dr. Bennett weiß Rat für jedes unlösbare Problem, Ms Bennett fasst ihn in Worte, auch auf [fxckfeelings.com](http://fxckfeelings.com).

Download and Read Online Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme Michael I. Bennett, Sarah Bennett #RL6EBISHNC5

Lesen Sie Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett für online ebook Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett Bücher online zu lesen. Online Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett ebook PDF herunterladen Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett Doc Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett Mobipocket Fuck Feelings – Das Leben ist hart, sei härter: Der erste gnadenlos realistische Ratgeber für alle unlösbaren Probleme von Michael I. Bennett, Sarah Bennett Epub