



Boissons remèdes

Anne Mcintyre

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Boissons remèdes Anne Mcintyre

 [Download Boissons remèdes ...pdf](#)

 [Read Online Boissons remèdes ...pdf](#)

Boissons remèdes

Anne Mcintyre

Boissons remèdes Anne Mcintyre

Téléchargez et lisez en ligne Boissons remèdes Anne McIntyre

176 pages

Présentation de l'éditeur

Les fruits, les légumes, les plantes et les racines possèdent des vertus curatives insoupçonnées. Puisqu'ils sont facilement accessibles et 100% naturels, pourquoi ne pas les utiliser afin d'offrir à l'organisme les bienfaits dont il a besoin ?

Sous forme de jus, smoothies, thés, cafés, infusions, soupes et autres formules à boire, l'auteur propose **100 mélanges faciles, chauds ou froids, à réaliser pour soulager différents problèmes de santé** (maux de gorge, maux de tête, insomnie, pression artérielle élevée, nausée), **d'humeur** (anxiété, dépression), **et pour stimuler l'organisme** (renforcement du système immunitaire, perte de poids, amélioration de la santé des cheveux et de la peau). **Parsemé de conseils d'experte et d'informations scientifiques sur les ingrédients vedettes, ce livre sera un allié pour soulager les petits bobos et pour se faire du bien, tout simplement** !

!Biographie de l'auteur

Anne McIntyre pratique la phytothérapie depuis plus de 25 ans. Elle donne des conférences sur ce sujet à travers le monde pour les praticiens, les étudiants et le grand public. Elle est régulièrement interviewée dans les médias.

Download and Read Online Boissons remèdes Anne McIntyre #UI4NGQJH8K5

Lire Boissons remèdes par Anne Mcintyre pour ebook en ligneBoissons remèdes par Anne Mcintyre
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Boissons remèdes par Anne Mcintyre à lire en ligne.Online Boissons remèdes par Anne Mcintyre
ebook Téléchargement PDFBoissons remèdes par Anne Mcintyre DocBoissons remèdes par Anne Mcintyre
MobipocketBoissons remèdes par Anne Mcintyre EPub

UI4NGQJH8K5UI4NGQJH8K5UI4NGQJH8K5