



Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis

Arya Nielsen

 **Download**

 **Online Lesen**

Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis Arya Nielsen

 [Download](#) Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Pr ...pdf

 [Read Online](#) Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige ...pdf

Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis

Arya Nielsen

Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis Arya Nielsen

Downloaden und kostenlos lesen Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis Arya Nielsen

318 Seiten

Kurzbeschreibung

Gua Sha, diese praktikable Technik sollte zum Standardrepertoire jeder medizinischen und physiotherapeutischen Praxis werden. Hier wird das Verfahren umfassend vorgestellt und wissenschaftlich begründet. Gua Sha ist eine praktikable und ausgesprochen wirkungsvolle Press- und Streich-Technik, bei der vorübergehende therapeutische Petechien erzeugt werden. Sie ist seit Jahrhunderten in Asien weit verbreitet und wird auch in Europa immer bekannter. Angewendet wird Gua Sha bei Schmerzen und Verspannungen des Bewegungsapparates, bei akuten Infekten der Atemwege und des Verdauungstrakts und vielen anderen akuten und chronischen Erkrankungen. Gua Sha erhöht radikal die Mikroperfusion an der Oberfläche. Untersuchungen erwiesen, dass dadurch auch noch Tage nach der Behandlung immunanregende und entzündungshemmende Prozesse in Gang gesetzt werden. In der zweiten Auflage spannt Arya Nielsen einen Bogen von der Geschichte des Gua Sha und vergleichbarer Techniken des Westens, deren traditionellen Theorien, Ziele und Anwendungen bis zu den zeitgenössischen wissenschaftlichen Untersuchungen. Die Ergebnisse lassen das Potenzial erkennen, das Gua Sha als Behandlungsmethode in der heutigen Medizin haben kann. Das Herzstück des Buches ist die klinische Anwendung, die richtige Technik im jeweiligen Behandlungsfall und über 50 gut dokumentierte Fallbeispiele mit zahlreichen Farbfotos und Illustrationen. Neu in der zweiten Auflage: -Eigenständiges Kapitel zu den Zungenveränderungen als direkte Folge einer Gua Sha-Behandlung -Forschung und Biomechanismen -Quellenlage in der englischen und chinesischen Fachliteratur -Zusätzliche Fallgeschichten

Download and Read Online Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis Arya Nielsen

#5EWMYT3KDR8

Lesen Sie Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen für online ebookGua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen Bücher online zu lesen. Online Gua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen ebook PDF herunterladenGua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen DocGua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen MobipocketGua Sha: Eine traditionelle Technik für die heutige Praxis von Arya Nielsen EPub