



Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1

Fiore Tartaglia

 **Download**

 **Online Lesen**

Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 Fiore Tartaglia

TB

 [Download Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 ...pdf](#)

 [Read Online Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 ...pdf](#)

Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1

Fiore Tartaglia

Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 Fiore Tartaglia

TB

Downloaden und kostenlos lesen Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 Fiore Tartaglia

108 Seiten

Kurzbeschreibung

Wer hat folgende Situation noch nicht erlebt?

Man lernt eine Kata, übt sie einige Male und dann längere Zeit nicht mehr. So passiert es immer wieder, dass mitten in der Kata Unsicherheiten auftreten und der Übende nicht mehr weiß, wie es weitergeht.

„Wenn ich die Möglichkeit hätte, irgendwo nachzuschauen, dann würde ich den Ablauf bald wieder beherrschen.“

Dieses Buch soll nichts anderes sein, als genau jenes gewünschte Nachschlagewerk.

Inhalt: Taikyoku shodan, Heian shodan, Heian nidan, Heian sandan, Heian yondan, Heian godan, Tekki shodan, Bassai dai, Empi, Jion, Hangetsu, Kankû dai. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Der Autor Fiore Tartaglia wurde 1958 in Eboli, Süd-italien, geboren. Er begann im Alter von 16 Jahren mit Karate und bestand 1979 in Sizilien seine Prüfung zum 1. Dan. Kurz danach gründete er mit zwei Freunden ein Judô- und Karate-Dôjô. Ende 1980 zog er nach Deutschland und setzte sein Training im Karate-Dôjô Nippon in Göppingen fort (später Karate-Dôjô Dôkan, Eislingen). Außerdem führt er, gemeinsam mit einem Freund, eine eigene Karateschule (Karate-Dôjô Taikikan). Heute trägt er den 4. Dan und ist B-Prüfer des DKV. Beruflich arbeitet er seit 1982 als Grafik-Designer in Deutschland, und seit 1985 in seiner eigenen Werbeagentur in Göppingen. Die Kombination Designer und Karateka war für dieses Buch ausschlaggebend, denn erst sie ermöglichte die Verwirklichung in der vorliegenden professionellen Form.

Download and Read Online Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 Fiore Tartaglia #NH8MIOVBKLC

Lesen Sie Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia für online ebook Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia Bücher online zu lesen. Online Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia ebook PDF herunterladen Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia Doc Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia Mobipocket Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Band 1 von Fiore Tartaglia EPub