



## Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis)

*Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis)** Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner

 [Download Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cog  
...pdf](#)

 [Read Online Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur C  
...pdf](#)

# **Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis)**

*Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner*

**Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis)** Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner

## **Downloaden und kostenlos lesen Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner**

---

134 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Dieses Therapiemanual dient zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung und damit verbundener Probleme. Das Vorgehen beruht auf der Cognitive Processing Therapy (CPT) von Patricia A. Resick, einer in den USA verbreiteten Therapieform, deren Wirksamkeit durch viele Studien belegt ist. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Vorgehen eignet sich besonders für Patienten, die Typ-I-Traumata erlebt haben, wie Überfälle, Unfälle und Vergewaltigungen. Jedoch hat sich die CPT auch bei der Behandlung von Kriegs- und anderen komplexen Traumata als wirksam erwiesen.

Das Manual bietet einen Leitfaden für die gesamte Therapie, beginnend mit Psychoedukation und Ableitung des Therapierationals, Hinwendung zum traumatischen Ereignis und kognitiver Arbeit. Dabei fokussiert letztere neben bewährten Techniken der kognitiven Therapie auch auf fünf Themenbereiche, die für traumatisierte Menschen oft wichtig sind: Sicherheit, Vertrauen, Macht und Kontrolle sowie Wertschätzung und Intimität. Die deutsche Version der CPT wurde durch behaviorale Bausteine ergänzt, die die Patienten dabei unterstützen sollen, ihren sozialen Rückzug und ihr Vermeidungsverhalten Schritt für Schritt aufzugeben. Zahlreiche Arbeitsblätter zur Durchführung der Therapie stehen auf der beiliegenden CD-ROM direkt zum Ausdrucken bereit. Klappentext

Dieses Therapiemanual dient zur Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und damit verbundener Probleme. Das Vorgehen beruht auf der Cognitive Processing Therapy (CPT) von Patricia A. Resick, einer in den USA verbreiteten Therapieform, deren Wirksamkeit durch viele Studien belegt ist. Das Vorgehen eignet sich besonders für Patienten, die Typ-I-Traumata erlebt haben, wie Überfälle, Unfälle und Vergewaltigungen. Jedoch hat sich die CPT auch bei der Behandlung von Kriegs- und anderen komplexen Traumata als wirksam erwiesen.

Download and Read Online Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner

#MCW2Q9J3OVN

Lesen Sie Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner für online ebook Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner Bücher online zu lesen. Online Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner ebook PDF herunterladen Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner Doc Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner Mobipocket Posttraumatische Belastungsstörung: Ein Manual zur Cognitive Processing Therapy (Therapeutische Praxis) von Julia König, Patricia A. Resick, Regina Karl, Rita Rosner EPub