



Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur

Jeanne E Blum

 **Download**

 **Online Lesen**

Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur Jeanne E Blum

Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur

 [Download Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch ...pdf](#)

 [Read Online Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch ...pdf](#)

Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur

Jeanne E Blum

Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur

Jeanne E Blum

Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur

Downloaden und kostenlos lesen Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur Jeanne E Blum

256 Seiten

Kurzbeschreibung

"Die meisten Frauenleiden werden in der Schulmedizin mit Hormonpräparaten oder operativen Eingriffen behandelt. Die chinesische Medizin setzt dem ein natürliches, traditionelles Heilsystem entgegen - insbesondere das Massieren der aus der Akupunktur bekannten 24 sog. Schwangerschaftspunkten kann typische Beschwerden lindern und hilft Frauen, ein neues Körperbewusstsein zu entwickeln. Das Wissen um diese Energiepunkte wurde lange Zeit geheim gehalten, da eine unbedachte Massage in der Schwangerschaft zu Komplikationen führen kann. Werden diese Akupressurpunkte jedoch richtig erkannt und gezielt massiert, können dadurch der Menstruationszyklus und die Empfängnis sanft reguliert werden. Auch Depressionen und Beschwerden während der Periode oder der Menopause können durch Massage oder Akupunktur dieser Energiepunkte gelindert werden. Die Autorin hat die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten selbst erprobt und in ihrer Tätigkeit als Therapeutin weiterentwickelt. Darüber hinaus gibt sie Anregungen für begleitende Therapiemöglichkeiten wie Meditation, Visualisierung, Fasten und Farbtherapie." Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jeanne Elizabeth Blum ist Therapeutin für verschiedene Massagetechniken, Jin Shin Jyutsu und Ohr-Akupressur. Sie leitet ein Therapiezentrum auf den Bermudas.

Download and Read Online Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur Jeanne E Blum #O3BDSLMHQE1

Lesen Sie Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum für online ebook Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum Bücher online zu lesen. Online Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum ebook PDF herunterladen Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum Doc Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum Mobipocket Die 24 geheimen Energiepunkte der Frau: Ein Praxisbuch zur Selbstbehandlung durch Akupressur von Jeanne E Blum EPub