



## HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar

*Michael Rogall*



**Download**



**Online Lesen**

### **HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar** Michael Rogall

Gesunde Lösungen für schönes Haar. Mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar  
Broschiertes Buch

Seit 25 Jahren setzt sich der Kölner Haarpraktiker Michael Rogall mit gesunden Lösungen für schönes Haar auseinander. Vielen Kundinnen und Kunden konnte er dabei helfen, Probleme mit Haaren zu überwinden und zu einem selbstbewussten und freien Auftreten zu gelangen. Mit dem erfahrungsgesättigten Wissen des Haarpraktikers erklärt er auch medizinische und naturheilkundliche Zusammenhänge rund um Haar und Kopfhaut. Er bietet in diesem Buch mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar. Er erklärt, wie Haare gesund werden und auch so wirken, wie sie natürlichen Glanz annehmen und ein selbstbewusstes Auftreten unterstützen.



[Download HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar ...pdf](#)



[Read Online HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haa ...pdf](#)

# HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar

*Michael Rogall*

## **HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar** Michael Rogall

Gesunde Lösungen für schönes Haar. Mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar

Broschiertes Buch

Seit 25 Jahren setzt sich der Kölner Haarpraktiker Michael Rogall mit gesunden Lösungen für schönes Haar auseinander. Vielen Kundinnen und Kunden konnte er dabei helfen, Probleme mit Haaren zu überwinden und zu einem selbstbewussten und freien Auftreten zu gelangen. Mit dem erfahrungsgesättigten Wissen des Haarpraktikers erklärt er auch medizinische und naturheilkundliche Zusammenhänge rund um Haar und Kopfhaut. Er bietet in diesem Buch mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar. Er erklärt, wie Haare gesund werden und auch so wirken, wie sie natürlichen Glanz annehmen und ein selbstbewusstes Auftreten unterstützen.

## **Downloaden und kostenlos lesen HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar Michael Rogall**

---

200 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Noch nie gab es so viele Kopfhaut- und Haarprobleme wie heute. Und noch nie tappten die Betroffenen bezüglich der Gründe so sehr im Dunklen. Die "HaarSprechStunde" von Michael Rogall ist ein umfassender und reich bebildeter Ratgeber mit mehr als 100 Experten-Tipps zur effektiven Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar. Der Verlag über das Buch

Liebe Leserinnen und Leser, leider gehöre ich auch zu den Menschen, deren Haare ein anstrengendes Eigenleben führen: Starrsinnig weisen sie mich darauf hin, wenn etwas nicht stimmt, außerdem nehmen sie mir so manche meiner Verhaltensweisen übel. Sie sind und bleiben eine Herausforderung. Michael Rogall, der Haarpraktiker, hat mich mit meinen Haare versöhnt. Er konnte mir zwar keine üppige Haarpracht zaubern, wie sie beispielsweise meinem Mann und meinen Söhnen in die Wiege gelegt wurde. Aber durch ihn habe ich gelernt, auf die Bedürfnisse meiner Haare zu achten, sie regelmäßig zu bürsten und aus meiner Natur das Beste zu machen. Auch Monika Frei-Herrmann, meine geschätzte Geschäftspartnerin und Gestalterin von Quell, hatte irgendwann die Standard-Methoden konventioneller Friseure satt und fand den Weg zu Michael Rogall. Seither vertraut sie ihm in allen Belangen, die ihre Haarpflege betreffen und trägt ihre Frisur in Naturweiß. Regina Eisele schließlich, unsere Lektorin, fand durch die Arbeit an diesem Buch zu den von Michael Rogall verwendeten Pflanzenfarben und lässt sich diese an unserem Verlagsstandort Frankfurt von der erfahrenen Friseurin Nur Milor applizieren. Das Redaktionsteam von Quell war in den vergangenen Monaten fieberhaft damit beschäftigt, Michael Rogalls Praxis-Tipps in Buchform umzusetzen. Das Ergebnis halten Sie nun in Händen und wir hoffen, dass Sie von dem Thema ebenso fasziniert sind wie wir. Und wenn Sie durch die Lektüre Anregungen bekommen, wie Sie Ihrer Kopfhaut und Ihren Haaren Gutes tun können, dann haben wir die Mission dieses Buches erfüllt. Herzlich Andrea Tichy

### **Autorenkommentar**

Gesunde Lösungen für schönes Haar Empfinden Sie den Gang zum Friseur auch manchmal so, als gingen Sie zum Zahnarzt? Weil es irgendwie seelisch weh tut, wenn wieder einmal was schief geht? Weil Sie nach dem Besuch anders aussehen als Sie es sich vorgestellt haben? Weil Sie wieder einmal zehn verschiedene Hände auf dem Kopf spüren mussten? Sie sind nicht allein mit diesen Gedanken. Immer wieder höre ich genau diese Ängste von Neukunden. Wirklich schade, denn beim Friseur kann es so angenehm zugehen. Dieses Buch ist das Ergebnis meiner 25-jährigen Erfahrung vom Friseur zum Haarpraktiker. Auf den folgenden Seiten lesen Sie, was ich direkt aus der täglichen Praxis zum Thema Kopfhaut und Haare weiß. Sie erfahren hierin alles Wissenswerte im Umgang mit Haaren. Außerdem erhalten Sie eine Vielzahl von praktischen Anleitungen, um meine Methoden selber auszuprobieren. Mir ist wichtig, dass Sie sich mit Ihren Haaren nicht nur wohl, sondern wirklich frei fühlen. Darüber hinaus lernen Sie in diesem Buch, auch medizinische und naturheilkundliche Zusammenhänge rund um Haar und Kopfhaut zu verstehen. Mein Anliegen als Haarpraktiker ist es, Ihnen ein tieferes Verständnis und Behandlungsmöglichkeiten rund um Ihre Haare und Kopfhaut zu vermitteln. Deshalb bietet Ihnen dieses Buch gezielte Hilfe beispielsweise bei Haarausfall oder Kopfhautproblemen, damit Ihre Haare gesund aussehen, glänzen und somit Ihr selbstbewusstes Auftreten unterstützen. Denn Haare können meiner Meinung nach nicht nur glänzen, sondern auch lachen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen. Michael Rogall

Download and Read Online HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar Michael Rogall  
#3B76MZLYDOS

Lesen Sie HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall für online ebookHaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall Bücher online zu lesen.Online HaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall ebook PDF herunterladenHaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall DocHaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall MobipocketHaarSprechStunde: Gesunde Lösungen für schönes Haar von Michael Rogall EPub