



J'aide mon enfant à se concentrer

Dr Edwige ANTIER

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

J'aide mon enfant à se concentrer Dr Edwige ANTIER

 [Download J'aide mon enfant à se concentrer ...pdf](#)

 [Read Online J'aide mon enfant à se concentrer ...pdf](#)

J'aide mon enfant à se concentrer

Dr Edwige ANTIER

J'aide mon enfant à se concentrer Dr Edwige ANTIER

Téléchargez et lisez en ligne J'aide mon enfant à se concentrer Dr Edwige ANTIER

252 pages

Présentation de l'éditeur

Qu'est-ce que la concentration ? À cette question, on peut apporter une réponse théorique et expliquer comment le cerveau permet de se concentrer. Mais Edwige Antier va plus loin. Il faut savoir qu'en fonction de son âge et du stade de son développement, l'enfant rencontre des problèmes de concentration différents. Ils ne sont pas les mêmes selon qu'il a trois ans (l'âge de l'identification précoce), six ans (l'âge de la lecture), huit ans (l'âge de l'abstraction), onze ans (l'âge de l'organisation), ou treize ans (les prémisses de la puberté). C'est ce que les parents doivent commencer par apprendre. À chaque étape ses problèmes spécifiques et des façons adaptées d'éduquer la concentration.

Edwige Antier offre aussi des moyens pratiques de mesurer la concentration de son enfant : quelle est sa forme d'intelligence ? sa rapidité de concentration ? sa tendance à la distraction ? Souffre-t-il d'un retard de langage ? Est-il dyslexique ? Est-il nerveux ? Est-il rêveur ? Est-il déprimé ? Des tests vous permettent ici d'obtenir la réponse... Elle vous prodigue enfin des conseils relatifs à " l'hygiène de vie " qui, bien appliqués, doivent permettre de décupler la concentration : l'alimentation, le cadre de vie, le sommeil, l'atmosphère psychologique, tout cela compte. Ainsi que le bon usage de la télévision, de l'ordinateur, des jeux vidéo ou la façon de faire ses devoirs.

Riche de son expérience de pédiatre, Edwige Antier apporte à toutes les questions des réponses concrètes et utiles.

Biographie de l'auteur

Pédiatre, diplômée en psychopathologie de l'enfant, Edwige Antier est l'auteur de nombreux ouvrages à succès publiés aux Éditions Robert Laffont, dont *J'aide mon enfant à s'épanouir*, *L'Enfant de l'autre*, *Éloge des mères*, *Le Courage des femmes* et *L'Autorité sans fessées*.

Download and Read Online J'aide mon enfant à se concentrer Dr Edwige ANTIER #79KN32SYRPQ

Lire J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER pour ebook en ligne J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER à lire en ligne. Online J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER ebook Téléchargement PDF J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER Doc J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER Mobipocket J'aide mon enfant à se concentrer par Dr Edwige ANTIER EPub

79KN32SYRPQ79KN32SYRPQ79KN32SYRPQ