



La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)

Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz



Descargar



Leer En Linea

La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz

¿Cómo se establecen los objetivos de tratamiento? ¿Cómo se debe tomar la medicación y durante cuánto tiempo?

¿Cómo se identifican y corrigen los pensamientos negativos y las creencias perjudiciales? ¿Qué ejercicio es beneficioso? ¿Cómo se puede trabajar para mantener la independencia? ¿Cómo se alcanza un buen sueño? ¿Cómo debe alimentarse un paciente con fibromialgia?

La fibromialgia es una enfermedad con una alta prevalencia en la población general y, a pesar de ello, sigue siendo una gran desconocida. Este libro proporciona información de calidad y práctica que permitirá a muchos pacientes, familiares y profesionales comprender mejor cuáles son sus síntomas y cómo se pueden tratar. Dedicamos especial atención al dolor y sus mecanismos de producción, al funcionamiento del sistema nociceptivo, responsable de su desarrollo y modulación, a la relación con otros síntomas como el cansancio, la alteración del sueño, y a las alteraciones secundarias de la concentración y de la memoria, entre otros.

El libro propone consejos para las parejas, los familiares y el entorno del paciente, en cuestiones como la comunicación, planificación de estrategias, sexualidad y satisfacción en la relación. Desde una larga experiencia multidisciplinar, una gran parte de este manual revisa los protocolos del tratamiento farmacológico, físico, psicológico, ocupacional y nutricional.



[Download La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar...pdf](#)



[Read Online La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar...pdf](#)

La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)

Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz

La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz

¿Cómo se establecen los objetivos de tratamiento? ¿Cómo se debe tomar la medicación y durante cuánto tiempo?

¿Cómo se identifican y corrigen los pensamientos negativos y las creencias perjudiciales? ¿Qué ejercicio es beneficioso? ¿Cómo se puede trabajar para mantener la independencia? ¿Cómo se alcanza un buen sueño?

¿Cómo debe alimentarse un paciente con fibromialgia?

La fibromialgia es una enfermedad con una alta prevalencia en la población general y, a pesar de ello, sigue siendo una gran desconocida. Este libro proporciona información de calidad y práctica que permitirá a muchos pacientes, familiares y profesionales comprender mejor cuáles son sus síntomas y cómo se pueden tratar. Dedicamos especial atención al dolor y sus mecanismos de producción, al funcionamiento del sistema nociceptivo, responsable de su desarrollo y modulación, a la relación con otros síntomas como el cansancio, la alteración del sueño, y a las alteraciones secundarias de la concentración y de la memoria, entre otros.

El libro propone consejos para las parejas, los familiares y el entorno del paciente, en cuestiones como la comunicación, planificación de estrategias, sexualidad y satisfacción en la relación. Desde una larga experiencia multidisciplinar, una gran parte de este manual revisa los protocolos del tratamiento farmacológico, físico, psicológico, ocupacional y nutricional.

Descargar y leer en línea La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)
Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition)
Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz
#1LNOXYS2CZD

Leer La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz para ebook en líneaLa Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz para leer en línea.Online La Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz ebook PDF descargarLa Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz DocLa Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz MobipocketLa Fibromialgia: Consejos y tratamientos para el bienestar (Spanish Edition) by Antonio Collado, Xavier Torres, Anna Arias, Emilia Solé, Laura Salom, Emili Gómez, Laura Arranz EPub

1LNOXYS2CZD1LNOXYS2CZD1LNOXYS2CZD