



Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition)

Fran Guass

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) Fran Guass

*****PRECIO PROMOCIONAL POR TIEMPO LIMITADO*****

¿Qué vas a encontrar en este libro?

- Lo primero que encontrarás en este libro es todo lo relacionado al surf y sus beneficios para quien lo practique, tanto en el aspecto físico como psicológico.
- Seguidamente, conocerás las reglas básicas del surf. Los preceptos que debe cumplir todo surfista para poder desenvolverse en esta práctica con total fluidez y seguridad. Me refiero a los consejos básicos como estar alerta en todo momento en el agua para preservar la seguridad de todos los presentes, hasta cuántas horas deben haber transcurrido desde tu última comida antes de subirte a la tabla.
- En otro capítulo conocerás cuáles son los equipamientos que necesita todo surfista principiante (y cuáles no)
- Después me enfoco en la parte técnica: las maniobras básicas del surf. Cuentas con un tutorial completo y detallado de los movimientos elementales de esta disciplina desde la remada, la puesta en pie, el surfear de la ola y la finalización del proceso.
- También es importante que conozcas los errores típicos que suelen cometer los novatos de este deporte, y aquí te alerto de estos fallos para que llegues mejor preparado a tu primera clase de surf.
- Por último, abordo el tema de la edad: ¿Con 30 o 40 años es posible iniciarse en el surf? Te sorprenderá conocer los muchos beneficios que produce este deporte tanto en jóvenes como adultos.

Acerca del autor:

Soy un profesional con varios títulos universitarios, conferenciante e investigador. Me encantan los libros de autoayuda y superación. Soy esposo y padre de dos niños. También soy un gran aficionado a los deportes al aire libre y en especial al surf, una disciplina que me ha cautivado por completo.

Me atraen muchos deportes, e intento practicar varias disciplinas en mis tiempos de recreación. Pero desde que comencé en el surf y conocí a fondo esta fabulosa

actividad, la considero una disciplina especial por varias razones.

Para empezar, el surf es un deporte increíblemente divertido. Nada iguala la sensación de libertad al montar una ola, sentir como te desplazas con la fuerza del mar, la conexión con la naturaleza, la adrenalina apoderándose de tu cuerpo... en fin, es una experiencia única.

El surf es un deporte muy completo que te ayuda a lograr una excelente condición física mientras disfrutas de una actividad fabulosa en la playa. Los beneficios del surf son increíbles, tanto físicos como mentales. Es por ello que el surf me enamoró y decidí escribir este libro.

?

 [Download Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este ...pdf](#)

 [Read Online Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en est ...pdf](#)

Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition)

Fran Guass

Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) Fran Guass

*****PRECIO PROMOCIONAL POR TIEMPO LIMITADO*****

¿Qué vas a encontrar en este libro?

- Lo primero que encontrarás en este libro es todo lo relacionado al surf y sus beneficios para quien lo practique, tanto en el aspecto físico como psicológico.
- Seguidamente, conocerás las reglas básicas del surf. Los preceptos que debe cumplir todo surfista para poder desenvolverse en esta práctica con total fluidez y seguridad. Me refiero a los consejos básicos como estar alerta en todo momento en el agua para preservar la seguridad de todos los presentes, hasta cuántas horas deben haber transcurrido desde tu última comida antes de subirte a la tabla.
- En otro capítulo conocerás cuáles son los equipamientos que necesita todo surfista principiante (y cuáles no)
- Después me enfoco en la parte técnica: las maniobras básicas del surf. Cuentas con un tutorial completo y detallado de los movimientos elementales de esta disciplina desde la remada, la puesta en pie, el surfear de la ola y la finalización del proceso.
- También es importante que conozcas los errores típicos que suelen cometer los novatos de este deporte, y aquí te alerto de estos fallos para que llegues mejor preparado a tu primera clase de surf.
- Por último, abordo el tema de la edad: ¿Con 30 o 40 años es posible iniciarse en el surf? Te sorprenderá conocer los muchos beneficios que produce este deporte tanto en jóvenes como adultos.

Acerca del autor:

Soy un profesional con varios títulos universitarios, conferenciante e investigador. Me encantan los libros de autoayuda y superación. Soy esposo y padre de dos niños. También soy un gran aficionado a los deportes al aire libre y en especial al surf, una disciplina que me ha cautivado por completo.

Me atraen muchos deportes, e intento practicar varias disciplinas en mis tiempos de recreación. Pero desde que comencé en el surf y conocí a fondo esta fabulosa actividad, la considero una disciplina especial por varias razones.

Para empezar, el surf es un deporte increíblemente divertido. Nada iguala la sensación de libertad al montar una ola, sentir como te desplazas con la fuerza del mar, la conexión con la naturaleza, la adrenalina apoderándose de tu cuerpo... en fin, es una experiencia única.

El surf es un deporte muy completo que te ayuda a lograr una excelente condición física mientras disfrutas de una actividad fabulosa en la playa. Los beneficios del surf son increíbles, tanto físicos como mentales. Es por ello que el surf me enamoró y decidí escribir este libro.

?

Descargar y leer en línea Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) Fran Guass

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) Fran Guass #56JLVT8E9ZD

Leer Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass para ebook en líneaSurf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass para leer en línea.Online Surf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass ebook PDF descargarSurf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass DocSurf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass MobipocketSurf: Guía básica paso a paso para iniciarte en este emocionante deporte (Spanish Edition) by Fran Guass EPub

56JLVT8E9ZD56JLVT8E9ZD56JLVT8E9ZD