



Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen

Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber

 **Download**

 **Online Lesen**

Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber

Jeder Mensch verfügt über die Kraft, sich selbst und andere zu heilen. Ted Andrews stellt spirituelle Heilweisen vor und demonstriert wirksame Techniken, um die eigene Energie Schritt für Schritt zu steigern. Farben und Edelsteine dienen ihm ebenso als energetische Nahrung wie Elixiere Bachblüten und Edelsteintinkturen, Duftöle oder Klänge. Der Anhang bietet u. a. eine ausführliche Liste körperlicher und seelischer Störungen mit den jeweils passenden Schwingungs-Arzneien.

 [Download Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich ...pdf](#)

 [Read Online Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um si ...pdf](#)

Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen

Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber

Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber

Jeder Mensch verfügt über die Kraft, sich selbst und andere zu heilen. Ted Andrews stellt spirituelle Heilweisen vor und demonstriert wirksame Techniken, um die eigene Energie Schritt für Schritt zu steigern. Farben und Edelsteine dienen ihm ebenso als energetische Nahrung wie Elixiere Bachblüten und Edelsteintinkturen, Duftöle oder Klänge. Der Anhang bietet u. a. eine ausführliche Liste körperlicher und seelischer Störungen mit den jeweils passenden Schwingungs-Arzneien.

Downloaden und kostenlos lesen Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber

352 Seiten

Kurzbeschreibung

Jeder Mensch verfügt über die Kraft, sich selbst und andere zu heilen. Ted Andrews stellt spirituelle Heilweisen vor und demonstriert wirksame Techniken, um die eigene Energie Schritt für Schritt zu steigern. Farben und Edelsteine dienen ihm ebenso als energetische „Nahrung“ wie Elixiere (Bachblüten und Edelsteintinkturen), Duftöle oder Klänge. Der Anhang bietet u. a. eine ausführliche Liste körperlicher und seelischer Störungen mit den jeweils passenden „Schwingungs-Arzneien“.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ted Andrews ist Heiler, Lehrer und Musiker. Er hat sich intensiv mit allen bekannten Methoden spiritueller Heilkunst auseinander gesetzt. In seinen Büchern verbindet er diese Themen zu einem sinnvollen Ganzen. Sein im Dezember 2005 erschienenenes „Kleines Lehrbuch für Heiler“ liegt bereits in der 2. Auflage vor.

Ulla Rahn-Huber ist Übersetzerin und freie Autorin im Bereich ganzheitlich Leben und Heilen. Zu den Methoden alternativer Therapien und gesunder Ernährung hält sie Vorträge und gibt regelmäßig Seminare. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.
Einleitung

»Heiler, heile dich selbst!«

TEIL I

Ganzheitliche Gesundheit und das Wesen des Menschen

- 1 Ganzheitliche Gesundheit
- 2 Die tiefere Bedeutung des Körpers
- 3 Das menschliche Energiesystem

TEIL II

Energetisches Heilen über den Tastsinn

- 4 Heilen durch Handauflegen
- 5 Das Wunder der Meridiane

TEIL III

Energetisches Heilen über den Sehsinn

- 6 Bedeutung und Kraft der Farben
- 7 Einfache Farbtherapien

TEIL IV

Energetisches Heilen über den Hörsinn

- 8 Die Prinzipien der heilenden Klänge
- 9 Die Technik des Tönens und die Klangtherapie im Gruppenkontext

TEIL V

Energetisches Heilen über den Geschmackssinn

10 Die Kraft von Blüten- und Edelsteinessenzen

11 Zubereitung und Einsatz von Heilessenzen

TEIL VI

Energetisches Heilen über den Geruchssinn

12 Die Magie der Räucherstoffe und ätherischen Öle

13 Die gebräuchlichsten Heilaromen und ihre Einsatzmöglichkeiten

Die Verantwortung des Heilers

Schmerzempfinden und -therapie

Energetische Fernheilung

Die häufigsten Gesundheitsstörungen und ihre Therapien

Einleitung

»Heiler, heile dich selbst!«

Jeder kann heilen. Jeder kann lernen, sich selbst und anderen Energien zuzuführen, die den Heilungsprozess beschleunigen und unterstützen. Die Übertragung kann auf physische, emotionale, mentale und spirituelle Weise erfolgen.

Das Wesen des Menschen ist etwas höchst Merkwürdiges. Unseren Regenerations- und Verjüngungskräften sind einzig durch unsere Wahrnehmung Grenzen gesetzt. Wie viel Energie dem Einzelnen im Leben zur Verfügung steht – sei es auf der körperlichen oder geistigen Ebene – hängt allein von dem Maß ab, in dem er sich selbst und anderen Liebe zu schenken vermag.

In unserer modernen Zeit gibt es unzählige Heil- und Therapiemethoden. Und mit wem man auch spricht, ein jeder hält eine ganz bestimmte für die wirkungsvollste. In der Tat stimmt es ja auch, dass stets diejenige die allerbeste ist, die einem selbst am meisten hilft. Jeder von uns ist einzigartig und verfügt über ein individuelles Energiesystem, so dass jede Form der Verallgemeinerung kontraproduktiv erscheinen muss. Es bringt nichts, sämtliche Symptome, Probleme, Ursachen und Heilverfahren über einen Kamm zu scheren.

Als kreative Wesen liegt es an uns selbst, die Therapie oder Kombination von Therapien herauszufinden, die uns in unserer Individualität am besten gerecht wird. Dies erfordert Zeit und Aufmerksamkeit – etwas, das man heutzutage meist nur ungern investiert. Ich bin immer wieder überrascht, wie wenig viele Menschen über ihren eigenen Körper und seine Funktionen wissen.

Die meisten haben irgendwann die Verantwortung für sich selbst an andere – zum Beispiel Ärzte – abgegeben. Doch Ärzte sind keine Götter. Mag sein, dass sie mehr über den Körper wissen als die meisten anderen, doch keiner weiß mehr über Ihren Körper als Sie selbst. Leider achten jedoch nur die wenigsten auf die subtilen Signale des Körpers. Wir haben in unserer Gesellschaft einen Punkt erreicht, an dem wir nicht zuletzt angesichts explodierender Kosten im Gesundheitswesen wieder mehr Verantwortung für uns übernehmen und uns selbst um unseren Körper kümmern müssen.

Über dem Eingangportal des Apollontempels in Delphi – eines jener exklusiven Zentren des Lernens, Heilens und spirituellen Lebens – prangten nur drei Worte: »Erkenne dich selbst!« In diesem knappen Satz liegt das ganze Geheimnis allen Lernens und der Schlüssel zur Harmonie in sämtlichen Lebensbereichen. »Erkenne dich selbst« – so einfach diese Aufforderung klingen mag, so schwierig ist es für viele, ihr nachzukommen. Die meisten Menschen sind nicht bereit, sich die Zeit zu nehmen, sich mit sich selbst zu

befassen, und so geben sie diese Verantwortung – und damit gleichzeitig die Macht – an andere ab. Sie bezahlen andere dafür, sich um sie zu kümmern und etwas über sie in Erfahrung zu bringen. Das ist beinahe so, als würde man einen anderen beauftragen, für einen zu essen, auf die Toilette zu gehen usw. Theoretisch mag das vorteilhaft klingen, aber in der Praxis ist es unmöglich.

Jede Form der Heilung kommt von innen. Der Körper verfügt über ein enormes Selbstheilungspotenzial. Zugegeben, aufgrund genetischer oder karmischer Dispositionen kann es gewisse Veranlagungen oder Anfälligkeiten für bestimmte Gesundheitsstörungen geben. Und gewiss kann die klassische Schulmedizin als Katalysator fungieren, um solche Beschwerden auszugleichen. An der Ursache des Problems aber ändert sie meist nichts.

In der modernen Medizin herrscht immer noch weitgehende Unklarheit darüber, wie es zum Ausbruch einer Krankheit kommt. Warum befällt sie den einen Menschen, während sie andere verschont? Was macht den einen anfälliger für bestimmte Beschwerden? Begriffe wie »Virus«, »Bakterien« und »Abwehrschwäche« liefern hierfür keine wirkliche Erklärung. Wir sind auf Schritt und Tritt von Viren und Bakterien umgeben, und so stellt sich die Frage, warum sie uns manchmal krank machen, während sie uns ein andermal nichts anhaben können.

Dieses Buch soll keinesfalls eine ärztliche Behandlung ersetzen. Auch sind die beschriebenen Methoden nicht als Therapieanweisung zu verstehen. Es geht lediglich darum, alternative Behandlungsmöglichkeiten vorzustellen. Sie können für sich allein oder in Verbindung mit schulmedizinischen Heilverfahren eingesetzt werden. Dabei werden ausschließlich solche Methoden – ob traditioneller oder sonstiger Art – vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben.

Es gibt Situationen, in denen eine klassische schulmedizinische Behandlung (einschließlich der Chirurgie) unverzichtbar für die gesundheitliche Wiederherstellung eines Patienten ist. Sich aber ausschließlich darauf zu verlassen hieße, die Augen vor jener göttlichen Heilquelle zu verschließen, die das Universum für uns bereithält. Es wäre so, als würden wir diese Kraft aufgrund eines vermeintlich schädlichen Einflusses schmähern. Und es hieße, dass Heilung nur von bestimmten Menschen ausgehen könnte und nur für bestimmte Menschen zugänglich wäre.

Dieses Handbuch ist als Hilfe für all jene gedacht, welche die in jedem Menschen angelegten Heilkräfte aus eigener Erfahrung kennen lernen möchten. Es zeigt, dass jeder aktiv zu seiner Genesung beitragen kann, indem er seine Wahrnehmung schult, sein Wissen vertieft und Eigenverantwortung übernimmt. Wir können einiges tun, um unsere Schmerzen und Beschwerden zu lindern, eine schulmedizinische Behandlung zu unterstützen und uns auf allen Ebenen in Balance zu bringen. Wir können heil werden!

Die in diesem Buch beschriebenen Techniken sind lediglich als Anregungen zu verstehen. Sie wurden im Laufe der Geschichte von vielen Menschen eingesetzt und sind ausnahmslos erlernbar. Es bedarf keiner besonderen »Gabe«, um mit ihnen arbeiten zu können. Sie sind einfach und praktisch handhabbar, und man braucht keine großartige Ausbildung, um sie einsetzen zu können. Dies ist ein Handbuch zur Selbsthilfe. Es ist weder Allheil- noch Universalmittel, sondern zeigt, dass Sie auf wesentlich mehr Bereiche Ihres Lebens heilerisch Einfluss nehmen können, als Sie es je für möglich gehalten hätten.

Im Volksmund heißt es, Gesundheit sei das halbe Leben. Leider wissen wir unsere Gesundheit oft erst dann zu schätzen, wenn sie uns abhanden gekommen ist. Denken wir nur daran, wie oft wir uns vorgenommen haben, etwas in unserem Leben zu ändern oder eine schlechte Angewohnheit abzulegen. Meistens werden solche guten Vorsätze gefasst, wenn wir krank sind oder es uns auf andere Weise schlecht geht. Kaum aber sind wir über den Berg, rücken sie in den Hintergrund oder geraten ganz in Vergessenheit. Wir ignorieren die Tatsache, dass sich unser Körper aufgelehnt und uns mit einer Krankheit geschlagen hat, um auf sich...

Download and Read Online Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen
Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber #HBRKIX8Q2DF

Lesen Sie Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber für online ebook Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber Bücher online zu lesen. Online Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber ebook PDF herunterladen Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber Doc Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber Mobipocket Kleines Lehrbuch für Heiler. Energietechniken, um sich und andere zu heilen von Ted Andrews, Ulla Rahn-Huber EPub